

## **Экология мышления**

**Ежемесячный журнал международного движения  
«За чистое видение»**

**№25 ноябрь 2014 г.**



**Содержание:**

## **1. от редактора.**

## **2. Современный мир и экология мышления.**

Как сделать мысли чистыми? Автор: Владимир Серый

## **3. Движение «За чистое видение».**

Закон дарения или благотворительности.

## **4. Личность номера.**

Свами Виджайананда, секретарь и один из ближайших учеников Гуру Вишвананды (ашрам «Шри Пита Нилайя», г. Шпринген, Германия)

Автор: Мария Московская

## **Статья номера.**

Приветствуя Божественное в тебе. Автор: Исита.

## **Священный текст номера.**

Трипура Рахасья или Мистерия за пределами Троицы. Глава II - Обязывающее чувство по отношению к деятельности осуждается, а исследование - рекомендуется.

## **5. Наука.**

Новая научная парадигма мира.

## **6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.**

Сатсанг о любви. Автор: Раманатха.(продолжение)

## **7. Вселенские законы мудрости (Дхарма).**

Кто и на что меняет Бога. Автор: Свами Вишнудевананда Гири

## **8. Мистика и эзотерика.**

Как вспомнить прошлые жизни. автор: Д.Кашеев.

## 9.Общество. Новости религии.

Бриджит Бардо потребовала от властей Непала запретить массовые жертвоприношения животных.

В Индии появилось министерство йоги.

## 10.Трансгуманизм.

Постчеловеческое будущее: кто займет место устаревшего Homo Sapiens?

## 11.Предстоящие события

Йога-тур в Непале.

Йога-тур “Паломничество по местам йога-сиддха Свами Брахмананды”

14-27 марта.

## от редактора.

*Одна восточная мудрость гласит: “можешь помочь человеку — помоги, не можешь помочь — помолись, не умеешь молиться — подумай о человеке хорошо! И это уже будет помощь, потому что светлые мысли — это тоже оружие.”*

Наши светлые мысли - это наше оружие в современном мире, где правят энергии невежества, страсти и благости. Светлые мысли рождают светлые поступки. Очищают от невежества, гармонизируют страсти и развивают благость, нравственность, толерантность. Именно светлые, возвышенные мысли приводят к пониманию смысла своей жизни, к работе над своим сознанием, к различным жизненным преодолениям и победам. Размышляя над своей жизнью мы учимся принимать верные решения, контроль мыслей позволяет действовать в жизни более эффективно.

Святые говорят, что задача человека в этом мире - “учиться жить по законам божественных существ”, пробуждая от сна невежества свою душу и ум. Преодолевая в себе невежество, алчность, нерешительность, жестокость, неверие - человек очищает свою душу и развивает божественные качества: мудрость, любовь, веру, преданность, бескорыстие, уважение, чистоту и сострадание. И начало такого преодоления - мысль...

С уважением, Виктория Романенкова, редактор.

## **2. Современный мир и экология мышления.**

### **Как сделать мысли чистыми?**

*Если у тебя не будет дурных мыслей, не будет и дурных поступков. (Конфуций)*

Чистоту и порядок любят все. Если в доме беспорядок, нужно потрудиться и сделать уборку, тогда в нём и живётся приятно. Порядок в мыслях – вещь приятная, и чтобы навести там порядок, необходим труд. А вообще, что творится у нас в головах? Что означает выражение «пришла мысль»? Кто-то может спросить: «Разве мысль – не продукт деятельности головного мозга»? Процесс мышления до сих пор остается предметом исследований. Если предположить, что мысли рождаются в мозгу, как тогда объяснить появление информации, которой человек не знал и не мог вывести логически? Примером служат не только «озарения» ученых. С обычными людьми тоже бывают «микроозарения» – в быту и обычной профессиональной работе.

Не знал, даже не догадывался, и вдруг «дошло», как раз в самый нужный момент. Весь мир вокруг нас наполнен информацией, которую люди воспринимают, осознают и открывают для себя. Можно ли достичь того, чтобы вся наша жизнь была полна таких открытий? Очевидно, что для этого нужны определённые условия. Главное – умение слышать, что происходит у вас в голове. Другими словами, это внимательность – к тому, что приходит в голову, и к тому, что происходит вокруг вас. Сложно? Вам приходилось хоть раз бывать в такой ситуации: приходит мысль (например, позвонить..., сходить..., поговорить..., сделать...), но вы сразу не приступаете к действию, а откладываете это, сомневаясь и оправдываясь: «Успею..., не стоит..., а вдруг...» и т.п. Но проходит время, и вы убеждаетесь, что мысль была верной. Пример: женщине, которая занималась домашними делами, пришла мысль положить ключи от погреба в сумку. «Зачем? – подумала она. – В погреб только через два дня идти, еще успею, а сейчас не буду отвлекаться». Прошли два дня, полные разных событий, и, оказавшись у погреба, хозяйка обнаружила, что ключей в сумке нет... Дело в том, что мысли-подсказки приходят именно тогда, когда они необходимы. Если разбираться: «Почему опять сорвалось, не получилось, не справились?» нетрудно обнаружить, что ответ, решение, подсказка у нас были. Проходя мимо стола, на котором стояла ваза, человек подумал, что хорошо бы её убрать, а то упадёт. Но прошёл мимо, ничего не предприняв. Через некоторое время кошка прыгнула на стол и свалила вазу. Необходим контроль за тем, что творится у нас в головах, чтобы различать, где мысли, которые помогают нам, а где переживания и, как говорят, мусор. Внимательность – это умение не лениться размышлять и делать выводы. В некоторых ситуациях мысль, своевременно приведённая в действие, может спасти жизнь. Многими людьми замечено, что размышлять лучше всего в спокойном, уравновешенном состоянии. Мысль не должна вызывать никаких чувств, а только готовность действовать, причём без вреда кому-либо.

***Мысль есть главная способность человека; выражать ее – одна из главных потребностей, распространять ее – самая дорогая его свобода. (Буаст П.)***



*Я мыслю, значит, я существую. (Декарт Р.)*

Бывает, что в голове как «пластинка заела», – вертится одно и то же, вызывая самые различные эмоции: от раздражения и страха до печали, апатии, полной погруженности в себя. Кажется, всё время о чём-то думаешь, как говорят – «грузишься», а на самом деле получаешь пустой «информационный шум». Мыслением этот процесс не назовёшь – никаких новых идей, и дела с места не сдвигаются. Результат нулевой, а то и отрицательный. Представим себе больного, который лежит и постоянно перебирает в голове всё плохое, что несёт с собой болезнь: боль, бессилие, затраты на лекарства, очереди в поликлинике. А если анализы будут плохие? А вдруг осложнение? Вряд ли весь этот внутренний диалог приблизит больного к выздоровлению. Подобные помыслы называют «факторами, усиливающими заболевание», потому что они тормозят работу восстановительных функций организма, не дают ему нормально справиться с болезнью. Жалость к себе, отчаяние, страх могут долгое время удерживать на больничной койке того, кто давно уже мог быть здоров и полон сил.

Деструктивные помыслы, если их вовремя не останавливать, могут привести к трагедии. И не только со здоровьем. Навязчивые подозрения толкают к мести, разрыву отношений, расправе. Унижение и обвинение себя может довести до суицида. А непомерное самовозвышение в помыслах приводило новоявленных «наполеонов» в психиатрическую лечебницу. Чистота мыслей зависит от того, насколько человек стремится вообще в чём-то разобраться. Один человек,

попробовав в течение недели контролировать приходящие в голову мысли и различать, на что они направлены, после обнаружил, что ложные, «деструктивные» идеи практически перестали его посещать. Исчез «информационный шум» и... стали открываться новые возможности. Чем выше чистота мысли, тем быстрее находится решение. Обдуманное дело – считай, наполовину сделанное. Скорость мысли, которой ничто не мешает, очень высока. Спортсмены, пожарные, спасатели принимают решения за десятые и сотые доли секунды, исполняют – за секунды. Если хотя бы приблизиться к такой скорости в повседневной жизни, сохранив внимательность и самоконтроль, как у спасателя – это же «горы свернуть» можно! Что может помешать ясно мыслить и выражать мысль? Это многословие и эмоциональность. Еще Герцен сказал: *«Нет мысли, которую нельзя было бы высказать просто и ясно. Она бывает понятна и без слов»*. Мысленная информация передаётся и обрабатывается практически мгновенно. Для общения (передачи между людьми) мысль преобразуется в слова, образы, символы. Чтобы выразить мысль, не нужно многословие. Можно вспомнить Достоевского, который сказал: **«Хорошие мысли предпочитают блестящему слогу. Слог – это, так сказать, внешняя одежда; мысль – это тело, скрывающееся под одеждой»**. К сожалению, далеко не все слова в нашей речи выражают мысль – некоторые из них не несут ничего, кроме эмоций, которые изливаются в пространство. Мысль можно выразить неточно, с искажением. И можно совсем потерять её в потоке пустых, бессодержательных фраз. Есть статьи и выступления, которые напоминают хорошо разведённый компот, потому что суть растворяется в таком количестве «воды», что выцедить её очень сложно. Суэта в действиях увеличивает беспорядок в мыслях. Бывает, что опаздываем, торопимся, а в голове звучат обрывки фраз, что нужно всё успеть, не забыть, предупредить. На бегу «врывается» воспоминание о вчерашней ссоре, всё это смешивается с планированием покупок в магазине, беспокойством по поводу не политых грядок в саду и приправляется сожалением о том что «всё равно всего не успеть». Пользы от такого «винегрета» в голове почти никакой. Мысли путаются, бывают как бы оборванными и ни одна не достигает цели. Лень. Нежелание что-то делать всегда начинается с нежелания думать. В голове – «болотный туман», который обволакивает, засасывает, усыпляет. Стоит только его рассеять этот туман, разобравшись, что нужно делать, зачем, для кого – сразу откуда-то появляются и желание, и силы. Безответственность. Оказывается, отвечать нужно не только за поступки и слова, но и за мысли. Только уже перед самим собой, своей совестью, ведь никто другой не узнает. Пообещал самому себе, не исполнил – никто не осудит, а опыт слабоволия и неуверенности останется, и в трудную минуту может подвести. Эгоизм – верный признак ограниченности. Если не выходить за рамки своих личных потребностей, какими бы они не казались «важными» – интеллект чахнет, как в темнице. Эгоист живёт неэффективно – в условиях ограниченной информации, да ещё и постоянной борьбы по «перетягиванию одеяла на себя» вместо нормальной взаимопомощи. Идеям нужна цель, на которую их можно направить. Иначе они просто не родятся. А если и появятся, то их очень легко потерять. Возможно ли научиться ясно мыслить всегда? Да. Человеку

даны различные возможности. Путь к этим возможностям – безразличие к своим поступкам,



словам и мыслям. Сделать этот выбор по силам каждому, и тогда не только в мыслях, но и в жизни будет порядок. Хочется закончить словами Карлейля: ***«Мысль – мать деятельности, она живая душа ее. Мысль поэтому служит основанием, началом и сокровеннейшей сущностью всей человеческой жизни на земле».***

Автор: Владимир Серый

Источник: <http://shkolazhizni.ru/archive/0/n-12110/>

© Shkolazhizni.ru

### **3. Движение «За чистое видение».**





### **Закон дарения или благотворительности.**

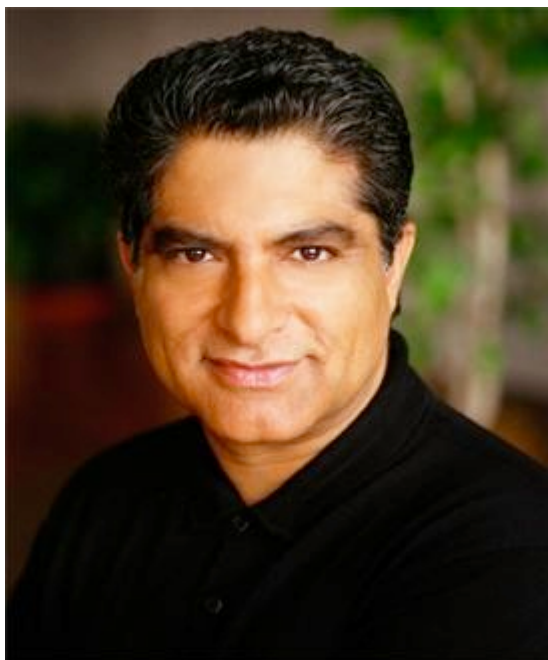
Однажды один весьма уважаемый монах навестил младшего коллегу, известного своей исключительной набожностью. На старого человека произвела сильное впечатление погруженность молодого монаха в молитвы, в изучение древних книг, его заинтересовала причина такого непоколебимого благочестия.

Как объяснил радушный хозяин, он, полностью сосредоточившись на своих занятиях, отгородил себя от внешних факторов, которые могли бы отвлечь его внимание. Действительно гость заметил, что многие соседи молодого монаха заняты делами, весьма далекими от благочестия.

Его комментарий к услышанному и увиденному прозвучал так:

— Когда на улице холодно, можно согреться двумя способами. Первый — надеть меховую шубу, второй разжечь огонь. Но теплая шуба будет греть только одного человека, а огонь согреет любого, кто к нему приблизится.

Мы все стремимся к успеху. К успеху духовному и материальному. А успех во внешнем мире, в том числе и материальный, как мы уже знаем, притягивается к нашему внутреннему состоянию. Что внутри, то и снаружи. Состояние изобилия — вот главное условие нашего процветания.



Существует множество способов создать в себе такое состояние. Одним из способов является следование Закону Дарения.

### **О Законе Дарения**

Дипак Чопра называет Закон Дарения одним из основных законов мироздания и призывает всякий раз, когда вы будете иметь с кем-либо дело, что-нибудь ему отдавать. Это не обязательно должно быть что-то материальное, это могут быть цветы, комплимент, молитва.

Как он объясняет, все дело в том, что действия Вселенной определяются динамикой обмена. Дарение и получение — различные аспекты потока энергии во Вселенной. И в своей готовности отдать то, чего мы добиваемся, мы поддерживаем изобилие Вселенной, распространяющееся на наши жизни. Поскольку наше тело и ваш разум находятся в состоянии постоянного динамического

обмена со Вселенной, прекращение циркуляции энергии было бы подобно прекращению кровотока. Вот почему для поддержания в своей жизни богатства и изобилия необходимо отдавать и получать.



Наталья Правдина предлагает множество упражнений и медитаций на достижение

изобилия. Одно из таких упражнений называется «Космическое Дыхание». Во время выполнения этого упражнения необходимо представлять, что со своим выдохом вы делитесь со Вселенной своими лучшими качествами, своей добротой, любовью. А на вдохе наполняетесь тем, чего желаете достичь. Очень созвучно с тем, что пишет Дипак Чопра.

Джо Витале, автор бестселлеров о процветании, предлагает буквально раздавать деньги для привлечения материального изобилия в свою жизнь.



Деньги действительно являются символом жизненной энергии, которую мы обмениваем и которую мы используем в результате своего служения Вселенной. Другими словами, деньги – это «валюта», которая также отражает непрерывное движение энергии.

Таким образом, если мы остановим циркуляцию денег – если единственной нашей целью станет их накопление, – то, поскольку они являются жизненной энергией, мы остановим также приток энергии в свою жизнь. Для того чтобы поддерживать приток энергии, мы должны поддерживать ее циркуляцию. Деньги, подобно реке, должны постоянно течь, иначе они начинают застаиваться, становиться препятствием, задышаться и подавлять свою собственную жизненную силу. Живыми и полными энергии их делает циркуляция.

Если мы пожертвуем что-то (деньги, еду, своё время, усилия) святой личности или очень хорошему человеку, то часть его благой кармы перейдет к нам.

Рекомендуется от каждой прибыли 10-30% отдавать на благотворительность.

Качество благотворительности человека больше определяется добродетелью, чем богатством.

В «Бхагават-Гите» — древнейшем ведическом трактате — в главе «Разновидности Веры» описываются все три вида благотворительности.

***Благотворительность, совершаемая из чувства долга без желания получить что-либо взамен, в надлежащем месте и по отношению к достойной личности, относится к гуне Благости.***

Итак, добрые дела лучше совершать по отношению к людям, занимающимся духовным развитием, а не ко всем без разбора. Милостыню рекомендуется подавать в местах паломничества, возле храмов, и только достойным людям. Осуществляя подобную благотворительную деятельность не следует ожидать получения чего-либо взамен, а делать всё абсолютно бескорыстно.

***К гуне Страсти относится такая благотворительность, которая совершается в расчете на какое-то возмещение или из желания что-либо за это получить, а также и та, которая совершается неохотно.***

Текст 21

Большинство людей сегодня совершают благотворительность в расчете хоть как-то искупить или загладить свои грехи.



Такие пожертвования чаще всего делаются с большой неохотой и с дальнейшими сожалениями: Зачем я так много дал?.. Иногда доброе дело может совершаться по просьбе, под давлением каких-либо обязательств или же по велению кого-то вышестоящего.

Подобная благотворительность относится к гуне Страсти.

***А милостыня, поданная в нечистом***

***месте, в неподходящее время, недостойной личности или без должного внимания и уважения относится к гуне Невежества.***



### *Текст 22*

Ведическая литература осуждает пожертвования тем людям и организациям, которые способствуют распространению алкоголизма, наркомании и азартных игр.

Часто из-за чувства сострадания милостыню подают бедняку, но если это делается в нечистом месте (например, на вокзале) и человек на выделенные ему средства покупает алкоголь, то такая благотворительность относится к гуне Невежества. Она не приводит к добрым последствиям, а, напротив, увеличивает несчастье и грех.

Таким образом, «Бхагават-Гита» говорит, что наилучшая благотворительность совершается только в гуне Благости.

В других Ведических писаниях приводится следующая любопытная информация:

- Сколько бы человек ни пожертвовал в гуне Невежества, это несомненно вернется к нему в точно таком же размере, т. е. один к одному, либо в этой, либо в последующих жизнях.
- Если же человек подал милостыню в гуне Страсти, она возвратится к нему в 10- или в 100-кратном размере, в зависимости от чистоты мыслей человека.

- Пожертвование в гуне Благости вернется к человеку в более чем 100-кратном размере.

Именно по этим причинам некоторым людям в этой жизни сопутствует большая удача, они быстро зарабатывают деньги и богатеют, занимаясь практически любой деятельностью. Все это является следствием их благочестивых поступков в прошлых жизнях.

Значит, действуя определенным образом, в частности, совершая благотворительность в гуне Благости, каждый сможет сделать свою жизнь более счастливой и достигнуть материального благоденствия и духовного процветания.

### **Как и почему это работает**

Итак, вероятно, это один из универсальных законов Вселенной: «Если вы хотите обрести, сначала должны отдать». А между тем совершенно непонятно, как это может способствовать процветанию и изобилию. Ведь в сознании большинства людей – отдавать, значит, лишаться чего-то, что-то терять!



Как же возможно процветание, когда мы что-то отдаем, а значит теряем, лишаемся?

Так как вы не можете отдать то, чего у вас нет, ваш ум приходит к новому заключению, новой мысли о вас, а именно: у вас есть что-то, а иначе вы не смогли бы это отдать. Отдавая что-то во Вселенную, человек меняется

внутренне. И эти изменения видны окружающим. Да это же буквально на лице написано!



«Я имею столько всего хорошего, что это раздавать!» — Вот о чем говорит улыбка того, кто готов отдавать, делиться.

«Я настолько успешен, что могу раздавать деньги!»

И множество людей хотят иметь что-то общее с этим человеком, чтобы приобщиться к такому состоянию! Например, покупать то, что он продает. И они с радостью и удовольствием подпишут нужный контракт. Изменения в вашем сознании становятся заметны другим людям, в том числе клиентами и партнерами.

«А как же быть с теми кто все же не откликнется на мою улыбку и не захочет иметь со мной ничего общего? Выходит я зря поделился с ними чем-то хорошим?» — думают некоторые.

А никак не быть. Ни одно действие, ни одна мысль не останутся незамеченными во Вселенной... Просто думайте о тех людях, с которыми вам по пути, и все! Пусть Закон Притяжения работает на вас.

И вместе нужно помнить — никогда не знаешь заранее, что может тебе принести тот или иной человек. Поэтому одобряйте всех людей, с которыми вы сталкиваетесь на своем жизненном пути. Принимайте их такими, какие они есть. Позвольте себе быть собой, а другим быть другими.

Делитесь со Вселенной всем хорошим, что у вас есть. Не разделяйте элементы Вселенной на хорошее и плохое. Одобряйте Вселенную, как она есть — и Вселенная ответит вам!

Итак, когда вы хотите чего-то, отдайте это. Тогда вы больше не будете «хотеть». Вы сразу же почувствуете, что «имеете» это. Психологически вам будет намного легче «добавлять», чем создавать из пустоты.



### **Применение Закона Дарения**

Для того, чтобы заставить Закон Дарения работать, Дипак Чопра в своей книге «Семь духовных законов успеха» предлагает взять на себя обязательство предпринимать следующие шаги:

1. Куда бы я ни пошел и кого бы я ни встретил, я всегда буду приносить с собой подарок.

Подарком может быть комплимент, цветок или молитва. С сегодняшнего дня я буду что-нибудь давать каждому, с кем буду соприкасаться, и таким образом я положу начало процессу распространения радости, богатства и изобилия в моей жизни и в жизни других людей;

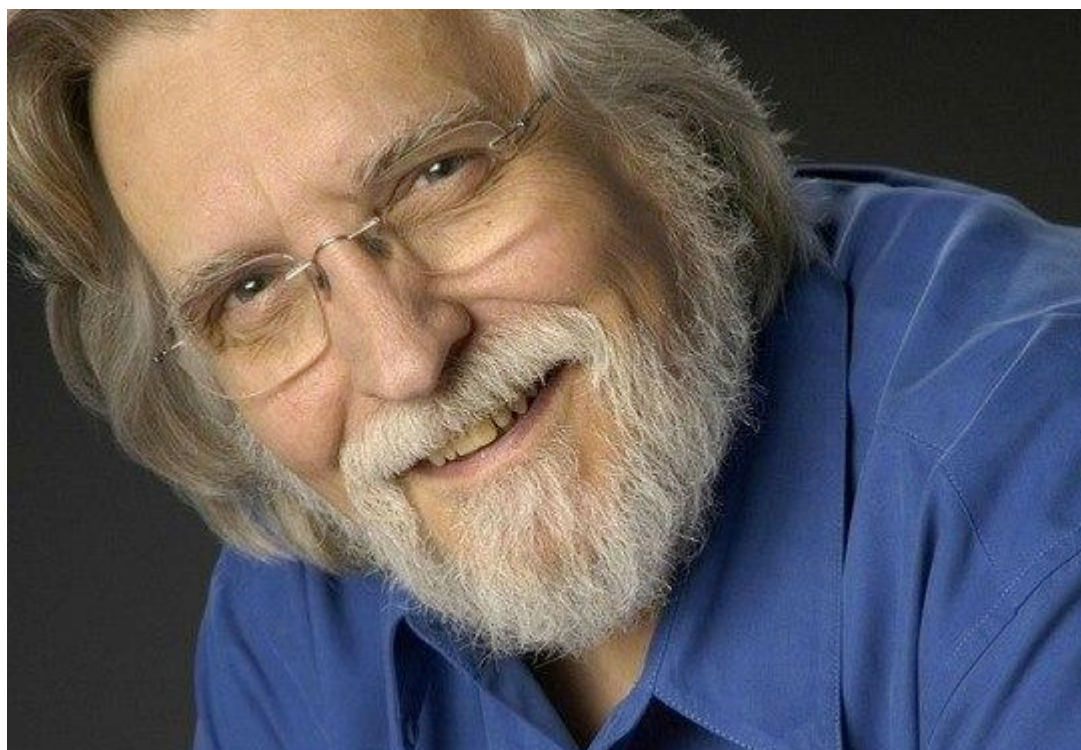
2. С сегодняшнего дня я буду с благодарностью принимать все дары, которые предлагает мне жизнь. Я буду получать то, что дарит мне природа: свет солнца и пение птиц, весенние ливни и первый зимний снег. Я буду открыт тому, чтобы получать то, что дают мне другие, — будь то вещь, деньги, комплимент или молитва;

3. Я принимаю обязательство поддерживать циркуляцию богатства в своей жизни, давая и получая самые ценные дары, которые дает мне жизнь: дары заботы, расположения, признательности и любви. Всякий раз, встречаясь с людьми, я буду молча желать им счастья, радости и побольше поводов для смеха.

Примите решение давать, куда бы вы ни пошли, кого бы вы ни увидели. Чем больше вы даете, тем больше уверенности, благодаря чудесному действию этого закона, вы приобретаете. А когда вы больше получаете, ваша способность больше давать также возрастает.



А вот рекомендации от Нила Доналда Уолша:



•Что бы ты ни пожелал для себя, отдай это другому.

•Если ты желаешь быть счастливым, сделай счастливым другого.

•Если ты желаешь быть удачливым, помоги добиться успеха другому.

•Если ты желаешь получить больше любви в своей жизни, сделай так, чтобы у другого ее было больше.

•Делай это искренне — не потому, что ищешь личной выгоды, но потому, что ты действительно хочешь, чтобы у другого человека все это было, — и все то, что ты отдал, придет к тебе.

Джо Витале предлагает следующий способ узнать, станете ли вы когда-нибудь богатым.

Итак, хотите узнать, станете ли вы когда-нибудь богатым? Есть простой способ определить это.

Просто ответьте на следующий вопрос:

Отдаете ли вы бесплатно, регулярно, щедро, без расчета на ответ и с сердцем, полным радости?

Если ваш ответ да — вы, вероятно, уже богаты.

Если вы ответили нет на любую часть вопроса, тогда перечитайте его, убедите себя в этом и начинайте отдавать бесплатно, регулярно, щедро, без расчета на ответ и с сердцем, полным радости.

Дорога открыта.

Отдача — это путь.

Возможные ошибки

Очень часто неправильно понимается процесс применения закона на практике.

Вот что пишет об этом Джо Витале:

"...Главный постулат гласит: чем больше вы отдаете, тем больше вы получаете. Что посеешь, то и пожнешь. Все это, конечно, хорошо, но я полагаю, что причина неверного толкования этого секрета может быть установлена с помощью простого анализа итога действия закона отдачи. Итогом является не то, что вы делаете, а почему вы это делаете. Намерения и мотивации важнее всего остального.

Это означает, что вам следует отдавать только тогда, когда вы будете отдавать с чувством радости. Если вы отдаете потому, что рассчитываете на этом подзаработать, вы лишаете смысла конечную цель. Ввести в заблуждение мироздание не так просто. Отдача с целью наживы является подтверждением нужды. Сказать, что вы хотите заработать только потому, что что-то отдали, это то же самое, что сказать миру: «Мне не хватает». Очень скоро вы убедитесь в правильности такого подхода. Энергетическая вибрация нужды притянет еще большую нужду.

Повторяю снова: что посеешь, то и пожнешь.

Я знаю, что многие люди отдают неохотно или чувствуют себя обделенными после того, как сделают подарок в виде времени или денег. Если, отдавая, вы чувствуете, что выполняете долг или приносите жертву, значит, на самом деле вами движет нужда. Соккрытие нужды под маской великодушия приведет только к разочарованию. Главное не в том, что вы делаете, главное — почему вы это делаете.

Не тратьте свое время, отдавая в надежде получить проценты на ваше вложение. Господь — это не доля в акционерном капитале, которую вы продаете на бирже NASDAQ (Американская фондовая биржа, специализирующаяся на акциях высокотехнологичных компаний). «Если я отдаю, было бы неплохо получить что-нибудь обратно, и побольше». Подобное мышление происходит от позиции «не хватает».

Тогда как одна часть людей отдает с затаенными мыслями, другие вообще редко отдают из-за нужды: «Я не могу себе этого позволить». Генри Форд часто повторял, что существуют две категории людей: те, которые думают, что они могут, и те, которые думают, что они не могут. И те, и другие правы. Ваши нужды постоянно подпитывают ваш опыт...

Нил Доналд Уолш в своей книге «Беседы с Богом. Книга 3» пишет следующее:

"...Если ты отдаешь с тайным умыслом, пытаешься получить что-то для себя, твой ум это знает. Ты даешь ему сигнал, что у тебя нет того, что ты хочешь отдать. А так как Вселенная — не что иное, как огромная копировальная машина, воспроизводящая твои мысли на физическом плане, это и станет твоим жизненным опытом. То есть ты будешь продолжать чувствовать, что у тебя нет этого, независимо от того, что у тебя есть на самом деле!

Более того, это же будет чувствовать человек, которому ты пытаешься отдать. Он увидит, что ты просто стремишься, что-то заполучить, что в действительности тебе нечего предложить, и твоя попытка отдать будет пустым жестом, очевидным в своем эгоистичном ничтожестве, из которого она возникла.

То есть ты будешь от себя отталкивать то, к чему так стремишься.

Когда же ты отдаешь что-то с чистым сердцем, так как видишь, что человек хочет этого, нуждается в этом и должен это получить, ты открываешь, что тебе есть что отдавать. И это великое открытие..."

Кому же и куда отдавать?

И на эти вопросы ответ можно найти у Джо Витале.

Итак, спросите себя: где я получал наибольшую радость?

Запишите ваши ответы.

Теперь, если вы нуждаетесь в дополнительных уточнениях или вопросах для облегчения вашего выбора, куда потратить деньги, попробуйте ответить на следующие:

- В каком месте вы вспомнили о своем божественном происхождении?
- Какое место вдохновило вас отправиться навстречу вашим мечтам?
- Кто заставил вас почувствовать себя счастливым от того, что вы живете?

Каким бы ни был ваш ответ, именно это и есть то место, куда следует отдать деньги.

Вы можете отдать некоторую сумму всем людям и во все места, которые вы указали выше. Или можете прямо сейчас выбрать место и отдать.

Держите в голове следующие основные принципы:

1. Давайте бесплатно, безо всяких ожиданий.

2. Давайте анонимно, если это возможно.

3. Давайте радостно, с улыбкой на устах.

Когда вы отдаете, вы изменяете положение вещей в мире.

Когда вы отдаете, вы изменяете положение вещей в вашей собственной жизни.

Вы изменяете положение вещей прямо сейчас, если отдаете.

Отдавайте!

Но...

Помните, недостаточно просто что-то раздавать. Необходимо предпринимать целенаправленные действия, ведущие к вашей цели. Действовать! Эти действия будут легкими и приятными, ведь вы будете действовать в состоянии изобилия!

И еще одна важная вещь. Если хотите что-то получить от Вселенной, заявляете об этом, не скромничайте! Вселенная изобильна!

Получение – это то же, что дарение, потому что отдавание и получение – всего лишь различные аспекты потока энергии во Вселенной.

Наша истинная природа – это богатство и изобилие, мы богаты от природы, потому что природа поддерживает всякую нашу потребность и желание.

Вы можете просить гораздо больше, чем отдаете. Ваша интуиция подскажет, что нужно делать, какие шаги предпринимать в материальном мире. Так делайте же это! А делать это лучше всего в сознании изобилия. А это как раз то состояние, которое вы в себе вызываете, направляя часть своей энергии во Вселенную, делаясь со Вселенной тем лучшим, что у вас есть.

Источник: [http://probudilis.ru/st/zakon\\_dareniya.php](http://probudilis.ru/st/zakon_dareniya.php)

#### **4. Личность номера.**

**Свами Виджайананда, секретарь и один из ближайших учеников Гуру Вишвананды (ашрам «Шри Пита Нилайя», г. Шпринген, Германия)**

**Автор: Мария Московская, редактор**

*Ведь Гуру – как огонь, и если не готов,*

*Даже не думай приближаться,*

*Он всю тебя опалит*

*И от иллюзий всех твоих*

*Пылинки не оставит.*

*Свами Вишнудевананда Гури ("Песни Пробужденного")*



Каково это  
—  
физически  
жить  
рядом с  
Гуру?

Я уже  
больше 14  
лет живу  
рядом со

своим мастером и много путешествую с ним. И это – просто фантастически! Это всегда было моей мечтой – находиться вблизи Божественного. Но в то же время, когда ты очень близко к огню, то становится жарко. А быть рядом со Свами – очень жарко. Понимаете ли, каждый раз, когда твое эго вылезает, когда твое упрямство проявляется – бац! он точно тебе на это указывают. Свами – просто мастер в разгаре каких-то действий, общения уколоть твое эго, сделать замечание, нажать на нужную кнопку. И он точно знает на какую, чтобы обнажить твои скрытые чувства и мотивы. А ты – в полном «отпаде». И это здорово, потому что именно через это ты учишься познавать себя. Сам Свами джи говорит: «Никогда не осуждайте себя. Просто наблюдайте. Мысли, чувства, все, что происходит. Пройдет время, эти мысли, которые продуцируют чувства, больше не будут

причинять вам боли. Они исчезнут, лопнут как мыльные пузыри». Жить рядом с Гуру – это всегда вызов, вызов для твоего эго. Готов ли ты?

**Как выбрать религию и нужно ли это делать?**

Я сам вырос в христианской культуре, был крещен, и школа моя была католическая. Но я встретил своего учителя в индуисткой традиции. И что интересно, в 2000 году мой Гуру сделал поворот к христианству, а точнее к интеграции двух традиций. Он решил изучить теологию, историю церкви и так далее. И я поддержал его. И мы вместе создали христианскую часть у нас в ашраме в Германии. Так, теперь в Шпрингене помимо храма с индуистскими божествами мы построили маленькую часовню с иконами и прочим. Затем научились проводить литургию, чтобы насладиться нектаром этих двух традиций. Вот индуистский храм, а прямо напротив – церковь. Я – свами, но я также – и священник. Это здорово.

Знаете, я часто слышу, люди говорят: «Да, нужно стремиться к союзу религий», – но когда вы проживаете это буквально, на своем опыте – это потрясающе. Вы понимаете, что разницы нет никакой. Нет различий в учении Кришны и Христа. Потому что оба говорили о служении, о преданности, о любви, о том, чтобы как можно быстрее достичь Божественного. Если вы почитаете истории христианских святых, вы увидите все ту же преданность, ту же любовь, которые были в сердцах святых всех традиций. И это делало их свободными ото всех сложностей суровой действительности. То же самое мы можем обнаружить в любой религии. Таков мой ответ.

**Как улучшить этот мир?**

О, это легко. Изменись сам. Это единственный путь. Однажды была ситуация, где я был весьма заносчив, и Свами сказал мне: «Если хочешь переделать кого-то очень высокомерного, единственный выход – самому стать скромнее. Это сработает. Другого пути нет». Но можно, конечно, вести себя как дети. Вы знаете сами по опыту – сто раз говоришь ребенку: «Не делай то, не делай это». А он в ответ: «Да ладно!» Но так до того момента, пока однажды он не треснетя головой о стену. Вот тогда до него дойдет. И он научится.

**Как поставить на место эго?**

Первое, о чем говорит Свами, – успокойте ум. Можно читать мантру, используя четки. Это хороший метод. Он есть во всех религиях. Повторяя имя Бога, тем самым вы успокаиваете ум. Когда ум затихнет, тогда вы сможете посадить в него семена Божественного и сосредоточиться на нем.

Также нужно понять, что необходимо полюбить себя такими, какие вы есть. Принять себя. Наблюдайте. Это то, что пытаюсь делать я. Учю этому других. Ведь когда ты видишь свои негативные мысли, то легче от них избавиться, переключаясь на позитивные. И со временем все начнет меняться. Как говорится, где хотение, там и умение. Поэтому, если хотите измениться, то так и будет. Нужно время. Знаете, как бывает – вы делаете шаг, а Бог делает тысячу шагов за вас. Так что это еще и вопрос божественной милости. Но у меня есть еще одна хорошая новость для всех. Однажды все мы придем к Реализации. Мы все станем как наши Учителя. Это только вопрос времени. Так говорит мой Гуру, и я ему верю. Конечно, это не отменяет личных усилий. Стремитесь и все получится. Мы все с вами в Пути.

Хотелось бы слов вдохновения и пожеланий на Пути.

Я бы пожелал вам развивать свою любовь к Богу каждый день все больше и больше. Потому что в конце все мы растворимся в Божественном. Как только вы обнаружите, что вы – чистая любовь, вы станете свободными. Был такой суфийский поэт и учитель Азис, он сказал: «У меня было достаточно побед и поражений, но у меня есть любовь, чем же еще я могу обладать?»

Все мы на одном Пути. Может, они кажутся различными (люди так думают). А в духовной среде вы можете наблюдать то, что Свами называет «духовная гордость». Некоторые духовные люди



считают себя особенными. Они – лучше. Они «знают». Они такие опытные. Они чувствуют энергии и прочее. Однако бывают люди очень простые, которые понятия не имеют о Божественном. Но они ощущают любовь гораздо сильнее.

"Истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное"(Матфей 18:3)

Источник: <http://www.infopotok.ru>

## **Статья номера.**

### **Приветствуя Божественное в тебе**

Автор: Исита

Жить и радоваться жизни! Пожалуй, не нашлось бы ни одного человека, который не стремился бы применить подобный лозунг к своему существованию. Казалось бы, что может быть проще, что может быть желаннее? Бытие, наполненное Жизнью во всех его самых невероятных, ярких и красочных проявлениях, радость, пропитывающая каждый день, пронизывающая каждую клеточку нашей действительности!

Но почему-то на практике этот, казалось бы, естественный и элементарный подход к жизни, оказывается практически невозможен. Ну, или, по крайней мере, труднодостижим.



Серость будней, с редкими проблесками счастья, скука, отсутствие жизненного ориентира, ожесточение и равнодушие, проблемы, накатывающие с завидной периодичностью, нестабильность и дисгармония в окружающем мире, упадок культуры и духовности – вот с чем приходится сталкиваться большинству людей в настоящее время.

И для того, чтобы изменить такое неутешительное положение вещей, в какой-то момент следует сделать паузу и постараться понять причину, которая порождает подобный хаос. Понять для того, чтобы вернуть себе возможность радоваться драгоценному человеческому рождению.

Совершенно очевидно, что мы живём в то время, когда человек оказывается оторван от основных источников, способных вдохновлять и питать его, он совершенно дезориентирован оттого, что культура, в которой он вырастает, противоречит основным и фундаментальным принципам мироздания. Материалистическая культура, в какой-то момент вытеснившая культуру духа, стала задавать ориентиры, диктовать принципы и цели человеческих жизней, тем самым уводя людей от своих истинных и первостепенных задач и смыслов.

Навязывая потребительские установки, такая культура, как мы имеем возможность наблюдать, делает людей рабами, запутывает и ограничивает, а всё потому, что она идёт вразрез с божественными законами гармонии, любви и счастья.

Отсюда следует вывод, что возрождение к новой светлой жизни возможно для человечества через вспоминание своей исконной духовной культуры, через обращение к мудрости древних знаний, наполненных мудрыми наставлениями и советами.

Зовётся же такая культура ведической, так как базируется на постулатах священных писаний - Вед. Знание, содержащееся в Ведах, было послано всему человечеству много веков назад как особая милость и благословение. И адресовано всем и каждому, вне зависимости от расы, культурной или религиозной принадлежности.

Применяя эту мудрость на практике, люди в былые времена достигали счастья и умиротворения, им неведомы были войны или раздоры, они процветали и добивались небывалых высот в различных видах деятельности, науке и искусстве. Но самое главное - благодаря наставлениям ведических писаний они пребывали в гармонии с собой и окружающим их миром, учились превосходить свою ограниченную человеческую природу и добивались необусловленного счастья.

Один из признаков, который был характерен для этой процветающей цивилизации, предполагал совершенно особое видение нашего мира и проживающих в нём существ.

Наверняка современному человеку оно показалось бы совершенно необычным. Ведь арии (так именовались люди, составляющие одну из самых могущественных и процветающих цивилизаций в мире) не только избегали критики в чей либо адрес, злословия и оценочного суждения, но также относились с особым почтением и благоговением ко всем проявлениям во Вселенной. Поверхностный взгляд на происходящее был им чужд, потому как всё случающееся в своей жизни эти люди воспринимали как сакральное и мистическое, как благословение высших сил.

Именно по этой причине о раздорах и войнах в этом обществе не было и речи, люди жили во взаимном уважении и единстве, в их душах царил мир, покой и любовь к своему ближнему. По

большому счёту, они видели вещи в их первозданной сути, рассматривая человека не как тело, но как бессмертную душу, сошедшую в этот мир для решения своих кармических задач.

Кроме того, уже тогда они знали, что от качества мысли зависит не только личное благополучие, психологическое и даже физическое здоровье, но также благополучие окружающих людей. То есть, те открытия, которые делают современные учёные только сейчас, оказывается, были давно тщательно и подробно описаны в древних ведических писаниях.

Сегодня ни для кого уже не секрет, что мысль обладает материальной природой и при правильной, вдумчивой работе с ней способна творить настоящие чудеса.

Подумайте только, как существенно смог бы измениться мир, если бы каждый человек, проживающий на Земле, старался осознанно и внимательно относиться к своим мыслям, пресекал пагубные и агрессивные и поощрял в себе светлые, вдохновляющие, оптимистические.

Дошедшее до нас ведическое знание до сих пор актуально и живо, но главное - обладает не меньшей силой, чем в былые времена, благотворно влияя на судьбы людей. Оно сохранилось по сей день во многом благодаря отдельным духовным школам и течениям, которые опираются на бессмертные ведические постулаты.

В современном мире ярким представителем ведического знания является русскоязычный мастер практической адвайты (учения о недвойственности) Свами Вишнудевананда Гири. В своих многочисленных книгах и лекциях он подробно знакомит своих последователей и простых духовных искателей с мудростью ведических писаний, передаёт наставления, способствующие духовному преображению и нахождению истинного необусловленного счастья.

Неоднократно Свами Вишнудевананда затрагивал также тему чистого видения, тему экологии мышления, призывая к совершенно иному взгляду на окружающую нас действительность, приводя невероятно разумные доводы в пользу такой позиции.

“Тот, кто внутри чист - тот и близок к Богу. Кто внутри имеет глубокое чистое видение - тот и полон божественности.

Внутренняя чистота - означает привыкать видеть мир чисто, чувствовать божественность в каждом существе, в каждой ситуации.

Принимать все в этом мире как изначально чистое, не разделяя.

Нам нужно учиться принимать других людей, со всеми их недостатками вместо желания их переделывать.

В чистом видении даже неидеальные люди есть божества.

В нечистом видении даже святые покажутся нечистыми.

Принимать эту вселенную как чистую вместо желания ее переделывать. Принимать себя как чистых изначально. Иначе никогда не обрести целостность, внутреннюю гармонию, не говоря об истинном созерцании.

Не ищите никогда проблем снаружи, если возникают какие либо проблемы - научитесь искать их источник внутри себя, думая так: "возможно, это я недостаточно чист, а не другие. Возможно, мне не хватает всепринятия, а не то, что другие - источник моих проблем".

Избавьтесь от претензий к другим, требуйте лучше с себя."

Свами Вишнудевананда поясняет, что качество и направленность мыслей определяют качество человеческой жизни, кроме того, мысли обладают способностью производить изменения на самых глубоких уровнях человеческого бытия.

"Считается, что даже когда вы в самом уродливом, отталкивающем видите красивое, и в самом отвратительном и грязном видите чистое, то ваши двойственные мысли уходят очень быстро. Считается, что такая способность дает изменение энергии и сознания на тонком уровне и способствует продлеванию жизни, приобретению долголетия и укреплению жизненной силы."

Всё в наших руках и только нам решать, какими мыслями будет наполнено наше ментальное пространство. Однажды, глубоко поняв важность правильного мышления и видения, мы сумеем получить доступ к силе преобразования и трансформации, которая сумеет положить конец раздорам, агрессии и зажжёт в человеческих сердцах огонь божественной Любви.

"Пойми, мир, вселенная зависят от твоего

Видения, мир со временем становится таким,

Каким ты его задумываешь в мыслях.

А значит, твоя судьба и даже весь мир –

Все зависит от тебя!

Меняя себя изнутри, ты можешь изменить

Весь мир и даже создать целую новую

Вселенную..."

Источник: <http://vedic-nation.com/ru/>

**Священный текст номера.**

## Трипура Рахасья или Мистерия за пределами Троицы.

### ГЛАВА II - ОБЯЗЫВАЮЩЕЕ ЧУВСТВО ПО ОТНОШЕНИЮ К ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОСУЖДАЕТСЯ, А ИССЛЕДОВАНИЕ – РЕКОМЕНДУЕТСЯ

1. "Услышав это повеление, Парашурама, снова склонившись со смирением перед сыном святого мудреца Атри, начал спрашивать:
2. "Бхагаван, дорогой и почитаемый Учитель! О Всеведущий! Океан Сострадания! Когда-то, имея на то серьёзную причину, я был в страшном гневе на касту кшатриев.
3. "Двадцать один раз я обошёл землю, нещадно истребляя их всех и наполняя их кровью озёра.
4. "Мои предки были довольны моей преданностью им; однако они повелели, чтобы я прекратил эту кровавую бойню. Моя ярость, в конце концов, утихла.
5. "Когда я услышал о славном Раме, самом воплощении Хари (Вишну), из града Айодхья, мой гнев вспыхнул снова. Ослеплённый яростью и гордящийся своим мастерством, я бросил вызов Ему.
6. "Я был побеждён тем великим Господом, и моя гордость была усмирена. Но из-за присущей Ему доброты Он оставил меня в живых, поскольку я был брамином.
7. "Когда я возвращался, пристыженный поражением, я осознал суетность и тщеславность путей этого мира.
8. "Однажды я нежданно встретил Самварту, великого авадхуту, и интуитивно признал его огнём, сокрытым пеплом тлеющих угольков.
9. "Его величие было подобно раскалённым углям, скрытым тлеющими угольками. Каждый сантиметр его тела наполнял окружающих живостью, так что я испытывал его освежающее и укрепляющее влияние, просто находясь рядом с ним.
10. "Я попросил его рассказать мне о его состоянии. Его ответ был чёткой и выразительной сутью сладкого нектара извечной жизни.
11. "В то время я не был способен продолжать общение с ним, и я чувствовал себя нищенкой, находящейся перед царицей. Однако я взмолился к нему, и он направил меня к Тебе.
12. "И поэтому я искал прибежища у Твоих святых стоп, подобно слепому человеку, который всецело зависит от его друзей.
13. "Сказанное Самвартой совершенно неясно мне. Я хорошо изучил доктрину Трипуры. Это священное писание, несомненно, является стимулом к преданности Ей.
14. "Она воплотилась в Тебе, и Она всегда пребывает в моём сердце. Но, в конце концов, что всё это дало мне?
15. "Господь, я прошу Тебя объяснить то, что Самварта сказал мне прежде. Несомненно, я не смогу постичь цель, пока она не станет известной мне.
16. "И, поэтому, что бы я ни делал в невежестве, всё это выглядит только как игры ребёнка.
17. "Прежде я умиловывал богов, включая Индру, различными церемониями, ритуалами, дарами и предложением пищи.
18. "Потом я услышал Самварту, сказавшего, что плоды всех этих действий крайне незначительны и тривиальны. Я считаю не имеющими смысла те действия, которые приносят всего лишь пустяковые результаты.
19. "Страдание – это не отсутствие счастья, а ограниченное счастье. Ибо с убыванием счастья страдание нарастает.
20. "И это – не единственный печальный результат деятельности, ибо остаётся ещё более худший – страх смерти, который не может быть уменьшен любым количеством деятельности.
21. "Мои религиозные практики, посвящённые Трипуре, подобны этому. Все эти умственные концепции – всего лишь игры ребёнка.

22. "Практики могут быть в соответствии с Твоими инструкциями, или же чьими-то иными. Опять же, они могут либо сопровождаться аскезой, либо нет, так как шастры по-разному трактуют это.
23. "Медитации также могут отличаться согласно индивидуальным предпочтениям и характерам. Как такое может быть? Преданность столь же несовершенна, как и карма.
24. "Как могут преходящие умственные концепции преданности порождать непреходящие плоды наивысшей Истины? Кроме того, практики продолжительны и регулярны, и, кажется, нет конца этим обязательным службам.
25. "Я заметил, что Самварта, Господь, абсолютно счастлив, будучи совершенно свободным от всякого обязывающего чувства к деятельности и её ужасным плодам.
26. "Он, кажется, смеётся над образом жизни этого мира, и, беззаботный, уверенно шагает вперёд по пути бесстрашия, подобно величественному слону, освежающему себя в озере из тающего снега, когда весь лес вокруг горит в огне.
27. "Я обнаружил его абсолютно свободным от какого бы то ни было чувства долга, и в то же самое время совершенно счастливым в его реализации Извечной Сущности. Как он обрёл то состояние? И что же он говорил мне?
28. "Прошу Тебя, объясни это и, тем самым, спаси меня из когтей монстра по имени карма".
29. Молясь так, он простёрся перед Учителем, обняв Его стопы своими руками. Наблюдая это поведение Парашурамы и чувствуя, что теперь тот готов к Самореализации,
30. Шри Датта, сама сущность которого – Любовь, мягко произнёс: "О дитя Бхаргава! Удача на твоей стороне, раз твой ум обращён таким образом.
- 31-33. "Так же, как человек, тонущий в океане, внезапно обнаруживает лодку, спасающую его, так же и твои добродетельные действия, совершённые в прошлом, теперь вознесли тебя к священнейшим высотам Самореализации. Та богиня Трипура – сознательная Сущность сердца, и, поэтому, истинно знающая о каждом всё самое сокровенное – быстро спасает Её непоколебимых преданных из когтей смерти после проявления Себя в их сердцах.
34. "До тех пор, пока человек не слишком сильно боится этой кошмарной одержимости в лице обязательства, до тех пор он не сможет обрести подлинного счастья, будучи похожим на того, кто всегда одержим злым духом.
35. "Как может человек, ужаленный той гадюкой – обязательством, когда-либо быть счастливым? Некоторые люди сходят с ума, как будто некий яд уже попал в их кровь и ужасно мучает их.
36. "В то время как другие одурманены ядом обязательства и не способны отличить хорошее от плохого.
37. "По ошибке они всегда вовлекают себя в деятельность, будучи введёнными в заблуждение; таков скорбный удел человечества, одурманенного ядом чувства долга.
38. "С незапамятных времён люди поглощаются этим ужасным океаном яда, подобно тому, как это однажды приключилось с путешественниками на горной цепи Виндхья.
39. "Страдающие в лесу от голода, они ошибочно приняли обманчивые плоды чилибухи за восхитительные апельсины.
40. "И, терзаемые ужасным голодом, они съели их, даже не замечая горького вкуса этих плодов. И тогда яд этих плодов стал причиной их ужасных мучений.
41. "Поначалу они ошибочно приняли эти ядовитые плоды за съедобные, а теперь, когда их рассудок в дополнение стал ослеплённым ядом этих плодов, они устремились на поиски облегчения этой боли.
42. "И в их агонии они срывали и ели плоды дурмана вонючего, считая их плодами сизигиума.
43. "Они обезумели и сбились с пути. Некоторые, ослепнув, упали в ямы или ущелья;
44. "Тела некоторых из них были глубоко исцарапаны шипами; у некоторых оказались покалеченными руки, ноги или другие части тела; другие начали ссориться, драться друг с другом и кричать друг на друга.

45. "Они нападали друг на друга, орудуя кулаками, камнями, метательными снарядами, палками и т.д., пока, в конце концов, придя в полное изнеможение, они не достигли некоего града.
46. "Они оказались у стен града в сумерках, и поэтому стража не позволила войти им внутрь.
- 47-49. "Не сознавая времени и места, неспособные оценивать обстоятельства, они напали на стражу и были обоснованно побиты и прогнаны; некоторые из них упали в канавы; некоторые стали добычей крокодилов; некоторые упали вниз головой в колодцы и утонули; несколько человек, оказавшихся скорее мёртвыми, чем живыми, были пойманы и брошены в темницу.
50. "Сходная участь ждёт тех людей, которые, будучи введёнными в заблуждение поисками счастья, попали в ловушки главного надсмотрщика за деятельностью. Они сбиты с толку в своём безумии, и их ждёт крушение.
- 51-52. "Удача на твоей стороне, Бхаргава, благодаря чему ты превзошёл то уводящее в сторону состояние, оставив его позади. Исследование (самоисследование) – коренная причина всего, и это – первый шаг к всевышнему вознаграждению в облике неопишуемого блаженства. Как может кто-то обрести спасение без надлежащего исследования?
53. "Недостаток рассудительности – это верная смерть, но, при этом, многие находятся в её когтях. Успех сопровождает надлежащее обдумывание до тех пор, пока, в конечном счёте, не будет достигнут окончательный результат, лишённый всяких сомнений.
54. "Необдуманность – вечная слабость дайтьев (асуров, сыновей их матери Дити) и ятудханов ("колдунов", ракшасов; и асуры, и ракшасы – демоны); рассудительность – качество дэвов (богов), и поэтому они всегда счастливы.
55. "Вследствие своей пронизательности дэвы полагаются на Вишну и неизбежно побеждают своих врагов. Исследование – семя, способное прорасти и превратиться в гигантское дерево счастья.
56. "Рассудительный человек всегда выделяется среди других. Брахма велик из-за рассудительности; Вишну поклоняются из-за этого.
- 57-58. "Великий Господь Шива является всеведущим по той же самой причине. Рама, даже будучи самым разумным из людей, сознательно преподал миру урок о том, как недостаток рассудительности ведёт к беде, в случае с поимкой золотого оленя; позже, продемонстрировав должную рассудительность (и, тем самым, её значимость), Он переправился через океан на остров Ланка, где правили расплодившиеся ракшасы, и одержал победу над ними.
59. "Ты, должно быть, слышал, как Брахма, также однажды став сведённым с ума желанием, действовал безрассудно, подобно глупцу, и в результате поплатился за это одной из Его пяти голов.
60. "Однажды Махадева необдуманно даровал благо одному асуру, в результате чего Он сам был вынужден немедленно спасаться бегством из-за страха быть обращённым в пепел.
61. "Однажды Хари, убив жену Бхригу, стал жертвой страшного проклятия, из-за которого Ему пришлось пережить невыразимые страдания.
62. "Подобным образом и другие дэвы, асуры, ракшасы, люди и животные терпели страдания из-за недостатка рассудительности.
63. "С другой стороны, велики и доблестны те герои, о Бхаргава, которым рассудительность всегда оказывает дружескую поддержку. Вечное преклонение перед ними!
64. "Обычные люди, становясь безрассудно вовлечёнными в деятельность из-за своего чувства долга, запутываются и сбиваются с толку на каждом шагу; если бы, с другой стороны, они вначале думали, и только потом бы действовали, то они были бы свободными от всяких страданий.
65. "Этот мир пребывает в путях невежества с незапамятных времён; и пока имеет место это невежество, то откуда, в таком случае, может быть пронизательность?
- 66-68. "Разве могут сладкие капли росы появиться в тропических песчаных пустынях, опалённых жарой? И, подобным образом, разве освежающее и придающее силы прикосновение пронизательности может быть найдено в раскалённом дымоходе печи столь долго горящего

невежества? Проницательность, однако, обретается надлежащими методами, и наиболее эффективный из них также является и наилучшим среди всех, и это – всевышняя милость Богини, пребывающей в лотосе сердца каждого существа. Разве кто-либо когда-либо достиг какой-либо благой цели без Её Милости?

69. "Исследование – это Солнце, рассеивающее тёмную пелену невежества и тупости. Оно порождается преданным поклонением Богу.

70. "Когда Всевышняя Богиня (Дэви) умилоствилена поклонением преданного, Она принимает в нём облик вичары, сияя как сверкающее Солнце в его Сердце.

71-72. "Поэтому той Трипуре, Всевышней Силе, Сущности всех существ, благословенной, высочайшей, единому сознанию Шивы, которая пребывает как высшая Сущность внутренней сущности, необходимо поклоняться искренне и в точности так, как указано учителем, гуру. Предвестник такого поклонения – преданность и достойная похвалы усердность.

73-76. "Предшествующей причиной этого, опять же, считается изучение махатмьи (святого учения). Поэтому, о Парашурама, махатмья – это первое, что было раскрыто тебе; услышав его, ты теперь сильно продвинулся вперёд. Вичара – единственный способ обретения наивысшего Блага. Я действительно беспокоился о тебе; и имеется очень серьёзное основание для такого беспокойства, пока ум не обратится от одолевающей его болезни невежества к вичаре, так же, как доктор беспокоится о находящемся в бреду горячки пациенте, пока он не увидит, что организм выказывает признаки благоприятного поворота в сторону выздоровления.

77. "Если однажды вичара пускает корни, то наивысшее благо во всех его аспектах будет обретено в этой жизни. До тех пор, пока вичара отсутствует в человеке, этой наиболее желательной для рождения форме, до тех пор дерево жизни бесплодно и, потому, бесполезно. Единственный полезный плод жизни – вичара.

79-81. "Человек без проницательности похож на лягушку, попавшую в колодец; так же, как лягушка в колодце не знает, что для неё хорошо, а что – плохо, и потому так и умирает из-за своего невежества в этом колодце, таким же образом и люди, тщетно рождённые в брахманде (яйцо Брахмы, т.е. вселенная), не знают, что для них хорошо, а что – плохо, и рождаются только для того, чтобы затем умереть в невежестве.

82. "Ошибочно принимая бесстрашие (вайрагью) за нищету и страдание, а суетные мирские удовольствия – за счастье (сукху), человек страдает в круговороте рождения и смерти, подавляемый и одолеваемый могущественной силой невежества.

83-84. "Даже одолеваемый страданиями, он не прекращает дальнейшего потакания предшествующим причинам (богатство и т.д.), вызывающим эти страдания; так же, как осёл продолжает преследовать ослицу, даже если она лягает его своими копытами сотни раз, так же и человек и мир находятся в подобных отношениях. Но ты, о Парашурама, становясь проницательным, теперь оставляешь страдания позади".

Так заканчивается вторая глава в "Трипуре Рахасье".

Источник: <http://www.advaita.org>

## 5. Наука.

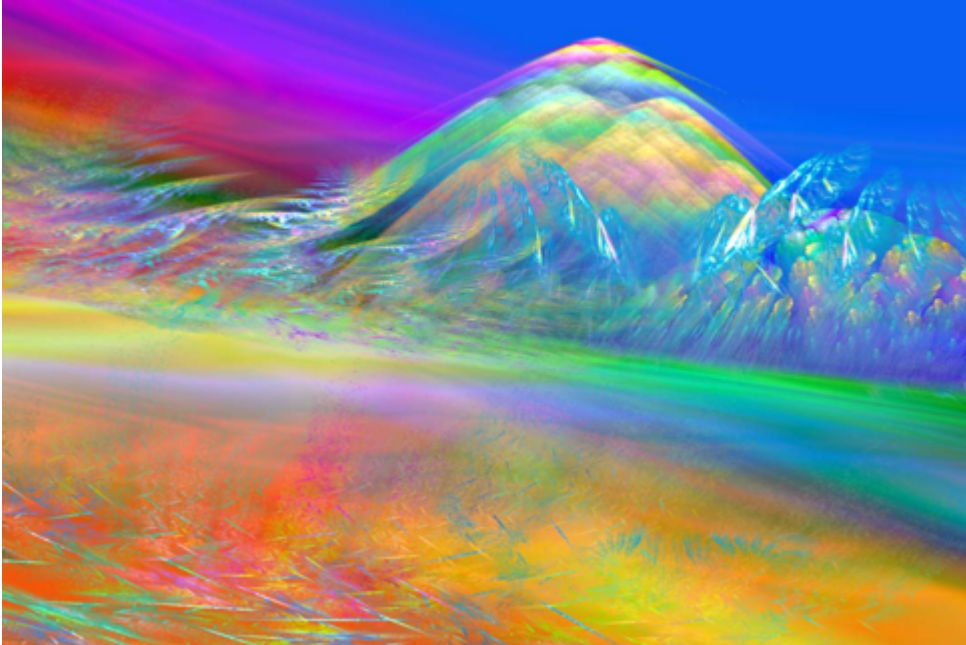
Новая научная парадигма мира

*Чудеса современной науки далеко превосходят чудеса древней мифологии.*

— Р. Эмерсон

*Истинная физика — та, которая сумеет включить человека в цельное представление о мире*

— П. Тейар де Шарден



## **ВВЕДЕНИЕ**

Буквально до последнего времени научные представления о строении Мироздания входили в непримиримое противоречие с представлениями древних, содержащимися в эзотерических источниках. Духовному Миру не было места ни в науке, ни в технике, ни в технологии. Тонкий

Мир, тонкоматериальную структуру человека, сознание, различного рода парапсихологические феномены нельзя было описать с помощью формул. Любые проявления Тонкого Мира чаще всего отрицались научной общественностью, даже в тех случаях, когда они подтверждались экспериментально.

Наиболее явно такое положение вещей сохранялось, пожалуй, в сфере медицины. Официальное признание находили такие методы медицины, как аппаратные методы диагностики, хирургическое вмешательство в организм, фармакология, трансплантация, которые были основаны на достижениях науки, техники и технологии. Любые виды целительства, народной медицины расценивались чаще всего как шарлатанство. Такое положение вещей отразилось даже в терминологии. Официальная медицина именуется у нас традиционной, в противовес альтернативным методам лечения, которые, несмотря на многовековую их историю, отнесены к нетрадиционной медицине.

Назревшая необходимость определить, наконец, правильное направление развития человеческого общества, ставящего сейчас под сомнение самосохранение Жизни на Земле. Катастрофически увеличивающийся дисбаланс между духовными и материальными приоритетами, господствующими в обществе, потребность в объяснении и обосновании различного рода фактов, не вписывающихся в старые парадигмы, — все это подталкивает представителей всех направлений науки к поиску новых решений.

Начиная с 20-х годов, А. Эйнштейн работал над созданием единой теории поля, которая могла бы объединить гравитационное, электромагнитное и ядерные (сильное и слабое) взаимодействия. Эта задача, в несколько неявной форме, была выдвинута еще Фарадеем. И хотя большинство физиков XX века считали ее невыполнимой, Эйнштейн упорно работал над ней до конца своей



жизни. Решить ее великому Эйнштейну так и не удалось. Да и не только ему. Множество самых светлых умов человечества безрезультатно бились над разрешением этой грандиозной проблемы.



### ТЕОРИЯ ЕДИНОГО ПОЛЯ

В конце 80-х годов прошлого столетия, российский физик, академик Г. И. Шипов, работавший над созданием единой теории поля, вывел систему уравнений физического вакуума, которые описывали не только известные четыре взаимодействия, но и новые поля — поля кручения, или торсионные поля. При этом было сделано грандиозное открытие — пятое фундаментальное взаимодействие, информационное, носителем которого являются торсионные

поля. Что объясняет торсионная теория? Исходя из основных положений этой теории следует, что каждому независимому параметру элементарных частиц соответствует свое независимое поле. Единица этого поля спин - вращательный момент. Рассматривая такой независимый параметр как спин - квантовый аналог углового момента вращения, "вытекает", что спин или вращение на микроскопическом уровне должно порождать собственное материальное поле, которое обеспечивает взаимодействие между объектами, обладающими спином или вращением.



Академику Г. И. Шипову удалось ввести в фундаментальную физику новые представления о структуре времени и пространства. Пространство событий, учитывающее вращательную относительность, наделено структурой геометрии абсолютного параллелизма десятимерного пространства Вайценбека с кривизной Римана и кручением Риччи, отличными от нуля, дополненное конформными свойствами систем отсчета Вейля.

Для учета кручения пространства Г. И. Шипов ввел в геометризованные уравнения угловые координаты: три пространственных угла (углы Эйлера) и три пространственно-временных угла (углы между временной и пространственными осями системы отсчета).

Добавление вращательных координат в уравнения привело к всеобщей относительности. Принцип всеобщей относительности объединяет как специальный, так и общий принципы относительности Эйнштейна и утверждает также относительность всех полей.

Таким образом, содержательной базой новой научной парадигмы стали принцип всеобщей относительности Шипова, геометрия Вайценбека—Вейля—Шипова и физический вакуум — особая материальная среда, передающая взаимодействия и рождающая элементарные частицы.

Тем, кто хочет ближе познакомиться с новой научной парадигмой в области физики, рекомендуем прочитать книгу Г. И. Шипова «Теория физического вакуума. Новая парадигма». Следует только

учесть, что в этой работе используется сложнейший математический аппарат, и любознательному читателю, чтобы разобраться в материале, не помешало бы знание тензорной математики.

Мы же постараемся ограничиться только теми сведениями, которые непосредственно будут относиться к интересующей нас теме.

Появилась возможность с помощью теории физического вакуума научно объяснить природу Тонкого Мира, Сознания, Мысли, Мирового Разума, парапсихологических феноменов (телепатия, ясновидение, левитация, телепортация, телекинез, ясновыслушивание и т. п.).

## **СЕМЬ УРОВНЕЙ РЕАЛЬНОСТИ МИРА**

Наиболее поразительным в новой теории является то, что решения уравнений физического вакуума позволяют математически точно описать семь уровней реальности Мира.

Воспитанные в традициях материалистической науки, мы имеем представление о первых четырех уровнях реальности — твердое тело, жидкость, газ и плазма, — поэтому здесь будет уместным обозначить три высших реальности — физический вакуум, первичное торсионное поле и Абсолют, — получивших обоснование в новой научной теории.

## **АБСОЛЮТ**

1. Абсолют, Высшее «Ничто», Творец выше нашего понимания. Никакое выражение или сравнение, которое мы в состоянии вообразить, неспособно выразить адекватно эту идею. Поэтому мы можем охарактеризовать Абсолют лишь как Безграничную Сущность, как Источник существования.

Академик Г. И. Шипов, характеризуя высший уровень реальности, говорит: «Имеется седьмой уровень, который мы называем «Абсолютное Ничто». Оно является источником всего того, что лежит на нижележащих уровнях. Абсолютное Ничто — это организующее начало. Абсолютное Ничто — это то, о чем мы ничего не можем сказать конкретного, используя нашу двоичную логику. Для нас оно выступает как некое сверхсознание, некое организующее начало, которое, как мы подразумеваем, обладает бесконечными творческими способностями. ...Оно лежит в основе всего мира, и именно оно организует из себя все те уровни, которые лежат ниже его, оно само из себя порождает весь мир. ...Абсолютное Ничто есть начало всех начал. Из него проявляется все, что мы видим вокруг себя».

Абсолют всегда и везде был, есть и будет. Его принципиально неотъемлемое качество — бесконечность, причем бесконечность не только пространственно-временная, но вообще в любом Его качестве или проявлении и в их числе.

Мы можем до мельчайших подробностей изучать Его бесчисленные проявления и Его бесчисленные качества и по ним составить для себя некоторое представление о Нем. Но никто и никогда не познает всех Его качеств и проявлений. Никто и никогда не познает ни одного Его качества или проявления до конца. Бесконечная сущность Абсолюта принципиально не познаваема.

## **ТОРСИОННОЕ ПОЛЕ**

2. Следующим, по нисходящей, уровнем реальности является первичное торсионное поле, или информационное поле Вселенной. Учитывая его свойства, это поле можно назвать полем Сознания Вселенной. Оно представляет собой пространственно-временные вихри, насыщенные не энергией, а бесконечно большим объемом информации. Уровень Сознания Вселенной имеет слоистую структуру, подуровни которой содержат всю информацию, имеющуюся во Вселенной, как в пространстве, так и во времени. Торсионные поля обладают поразительными свойствами,

подтвержденными экспериментально. Эти свойства позволяют объяснить любые, самые загадочные явления тонкого мира.

### **Рассмотрим некоторые наиболее важные свойства торсионных полей:**

2.1 до недавнего времени считалось, что пределом скорости, которая может быть достигнута в нашем мире, является скорость света. На этом постулате была построена вся физика, да и не только физика. Новая научная парадигма опровергает это фундаментальное представление. Из теории физического вакуума академика Г. И. Шипова, которая, по сути, является единой теорией поля, вытекает, что торсионные поля распространяются с гиперсветовыми скоростями. По некоторым данным скорость их распространения в миллиард раз превышает скорость света. То есть торсионные поля могут распространяться в пределах известной нам Вселенной практически мгновенно.

2.2 в процессе исследований торсионных полей ученые предположили, что в качестве «кирпичиков», из которых состоят торсионные поля, могут выступать низкоэнергетические реликтовые нейтрино, обладающие моментом вращения. Эти частицы сами по себе обладают очень интересными свойствами. В частности, они практически не взаимодействуют с материей. По этой причине эти частицы были вначале открыты «на кончике пера» и лишь затем, используя различные ухищрения, ученым удалось-таки их зарегистрировать. Поскольку низкоэнергетические реликтовые нейтрино, как мы уже говорили, практически не взаимодействуют с веществом, то они могут проникать через любые естественные препятствия. А так как они являются квантами торсионных полей, то и для торсионных полей нет преград. Это многообещающее свойство торсионных полей уже находит практическое применение. Создаются средства связи малой мощности, которые, ввиду отсутствия потерь, обеспечивают мгновенную связь, не зависящую от среды (подземная, подводная связь) и расстояния.

2.3 исследования торсионных полей позволили выявить еще одно их чрезвычайно интересное качество — своего рода «независимость от времени». Было установлено, что в торсионных полях одновременно содержится информация о прошлом, настоящем и будущем. Таким образом, было подтверждено мнение некоторых ученых о том, что время — понятие относительное и в различных системах отсчета оно свое. Становятся если и не понятными, то, по крайней мере, допустимыми с научной точки зрения такие феномены, как ясновидение, способность предвидения, пророчества. Способность настраиваться на информацию, содержащуюся в торсионных полях, позволяет некоторым людям заглядывать в прошлое или в будущее, и сейчас, с появлением новой научной парадигмы, появилась теоретическая основа, «узаконивающая» такие способности.

2.4 торсионные поля не переносят энергию. Они содержат только информацию. Как считает директор Международного института теоретической и прикладной физики академик А. Е. Акимов, «торсионные поля — это основа Информационного Поля Вселенной». И далее: «Первичные торсионные поля изменяют состояние, изменяют информацию, но не изменяют энергию».



Любое изменение структуры и состояния торсионного поля влечет за собой выделение или поглощение энергии. Это происходит в процессе взаимодействия торсионного поля с физическим вакуумом. Если бы торсионные поля не обладали этим свойством, то Вселенная превратилась бы в некое застывшее образование. Возможно, ее вообще не существовало бы. Можно без всяких натяжек сказать, что торсионные поля являются «двигателем» Вселенной.

Академик А. Е. Акимов разъясняет это свойство торсионных полей следующим образом: «Мы можем в результате информационного воздействия изменить спиновое структурное состояние объекта, что не будет требовать энергии, но в результате энергия будет выделяться из-за того, что структура перестроилась, или, наоборот, поглощаться. То есть мы будем наблюдать энергетические следствия этого изменения спинового состояния объекта. В действительности

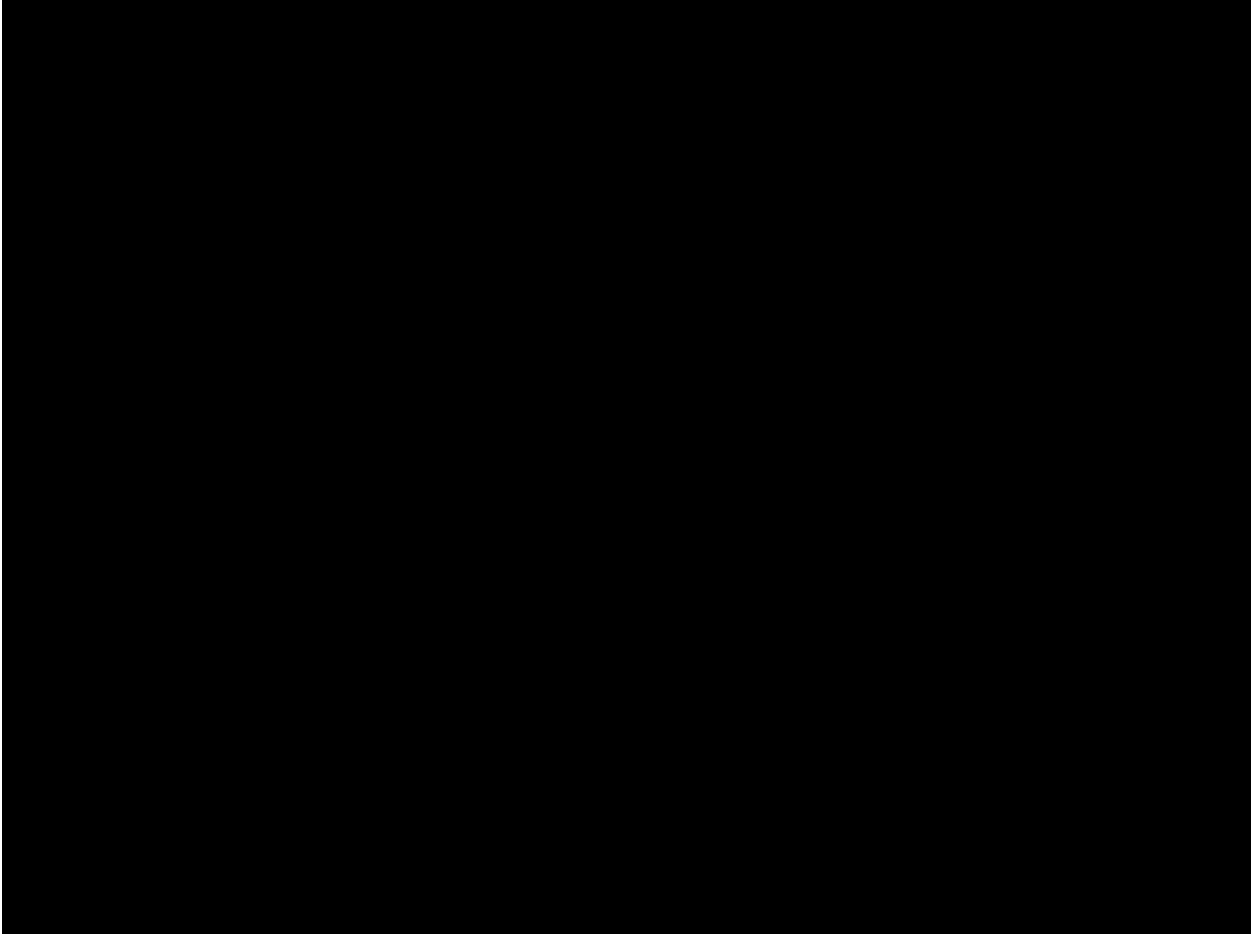
противоречия нет никакого. В начале нынешнего века, когда не было квантовой механики, когда не было того понимания природы, которое есть на сегодняшний день, давать эту информацию людям так, как это давалось Блаватской, как это давалось супругам Рерихам, было невозможно без использования понятия энергии. Поэтому было введено понятие тонких энергий. Сейчас же выясняется, что в действительности то, что называли тонкими энергиями,— это не энергия, а это информационное проявление первичных торсионных полей. Хотя энергия проявляется на следующей стадии в тех воздействиях, которые носят неэнергетический характер».

Говоря об информационном воздействии торсионных полей на объект, он подчеркивает: «Следствием этих информационных изменений состояния объекта могут быть физические процессы, которые будут носить уже вполне реальный энергетический характер».

Таким образом, энергетические процессы, сопровождающие те или иные проявления торсионных полей, вторичны и являются результатом взаимодействия этих полей с физическим вакуумом в критических точках, в так называемых точках бифуркации (Бифуркация — резкое, скачкообразное изменение, переход из одного состояния в другое, минуя промежуточные фазы. Не путать со значением этого понятия в области географии, педагогики и анатомии).

О фундаментальном характере информации, носителем которой являются торсионные поля, и о способности живых существ взаимодействовать с ней говорит Н. И. Кондаков, автор «Логического словаря-справочника». По его словам, информация — это одно из универсальных свойств предметов, явлений, процессов объективной действительности, заключающееся в способности воспринимать внутреннее состояние и воздействия окружающей среды, сохранять определенное время результаты воздействия, преобразовывать полученные сведения и передавать результаты обработки другим предметам, явлениям, процессам и т. д. Информацией пронизаны все материальные объекты и процессы, которые являются источниками, носителями и потребителями информации. Все живые существа с момента появления на свет и до конца своего существования пребывают в «информационном поле», которое непрерывно, непрестанно воздействует на их органы чувств. Жизнь на Земле была бы невозможна, если бы живые существа не улавливали информацию, поступающую из окружающей среды, не умели ее перерабатывать и посылать другим существам.

## **СОЗНАНИЕ И МЫШЛЕНИЕ**



В настоящее время ученый мир активнейшим образом работает над проблемами сознания, мышления. Сознание, по современным научным представлениям, является высшей формой информации, Информации, способной к творчеству, то есть особой формой торсионной материи. Проводимые в этом направлении исследования показывают, что мысль не является продуктом только человеческого мозга, как считалось ранее. Эклс, ученый-физиолог, лауреат Нобелевской премии, считает, что «мозг — это только рецептор, с помощью которого душа воспринимает мир». Мысли, образы возникают в сознании в результате взаимодействия торсионных полей, создаваемых корой головного мозга, с внешними торсионными полями.

По словам академика Г. И. Шипова, тонкие тела образованы первичными торсионными полями и взаимодействуют непосредственно с полем сознания человека. Поэтому сознание не локализовано в голове человека. Мыслители древности догадывались об этом. Так, еще Гераклит писал: «Сила мышления находится вне тела». Однако научное обоснование этот факт получил только сейчас.

То, что сознание может существовать вне тела, подтверждается многочисленными исследованиями сознания людей, побывавших в состоянии клинической смерти. Во время клинической смерти сознание человека отделяется от тела. Человек может видеть со стороны свое тело, происходящие вокруг события и даже перемещать свое сознание в различные точки пространства, иногда достаточно удаленные. Доктор Р. Моуди в своей книге «Жизнь после жизни» подробным образом описывает эти явления.

«Мысли, — считает Г. И. Шипов, — это полевые самоорганизующиеся образования. Это сгустки в торсионном поле, сами себя удерживающие. Мы ощущаем их как образы и идеи».

Того же мнения придерживается и академик А. Е. Акимов: «Индивидуальное сознание, как функциональная структура, включает в себя не только мозг, но и структурированный в виде торсионной вычислительной машины физический вакуум в пространстве около мозга, то есть является своеобразным биокомпьютером».

Во время видеоконференции «Наука России. Взгляд в будущее», 1998 г., А. Е. Акимов сказал: «На основе работ, которые проводились совместно с психологами и специалистами по высшей нервной деятельности на протяжении последних десяти лет, складывается не только научное, теоретическое, но и экспериментальное понимание того, что мышление и сознание имеют в качестве материального носителя торсионные поля».

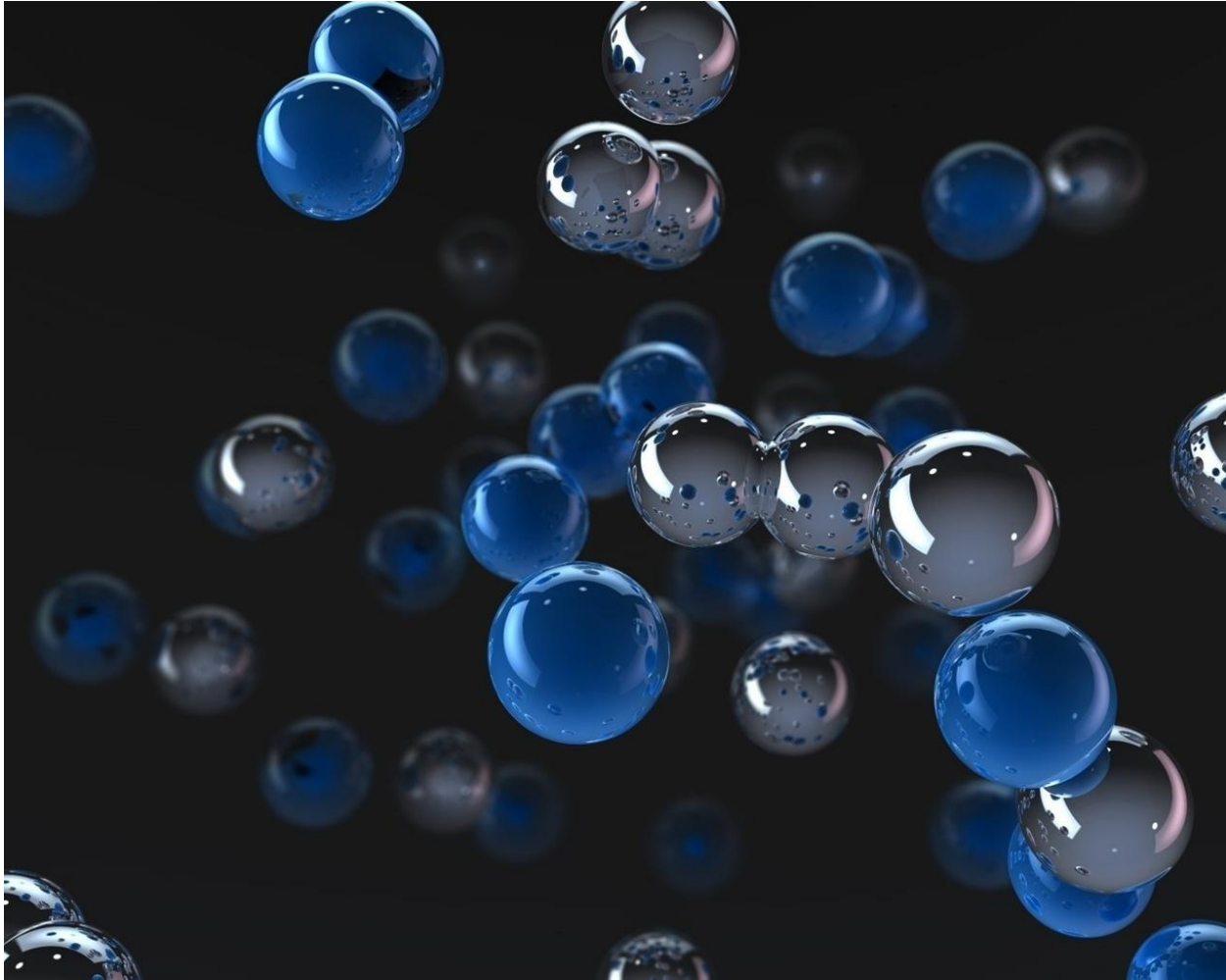
Мыслящий человек, как мы видим, располагает механизмами сознания, действующими на полевом уровне. Обладание сознанием и способностью мыслить свидетельствует о том, что человек может воспринимать, преобразовывать и генерировать торсионные поля. Впрочем, сознание и мышление далеко не единственные способности человека, дающие ему возможность манипулировать торсионными полями.

## **ГОЛОГРАФИЧЕСКАЯ МОДЕЛЬ МИРА**

2.5 на той же конференции академик Г. И. Шипов, рассказывая о свойствах торсионных полей, сказал, что «они обладают голографической структурой. Это означает, что если в некоторой точке этого поля есть некоторая информация какого-то характера, то она находится сразу во всех точках пространства-времени, то есть везде, где есть это поле. Так же как в голографии: если мы откалываем кусочек голограммы, то по нему мы можем восстановить всю голограмму».

«Мир — колоссальная голограмма. Каждая его точка обладает полнотой информации о мире в целом. Основа мира — сознание, носителем которого выступают спино-торсионные поля. Слова и мысли — торсионы, сотворяющие явления мира. Мысль рождается — и о ней сразу знает весь мир», — утверждает доктор физико-математических наук А. В. Московский, ведущий научный сотрудник Международного института теоретической и прикладной физики. Голографической средой, в которой распространяются торсионные волны, является физический вакуум.

## **ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ВТОРИЧНОГО ТОРСИОННОГО ПОЛЯ**



В природе все находится в движении. Двигаются элементарные частицы и молекулы, состоящие из этих частиц, движутся живые и «неживые» предметы, движутся атмосферный воздух и вода в океане, движутся континенты и ядро Земли, движется сама Земля и другие космические объекты, движутся звездные системы и галактики, движется вся Вселенная.

Преобладающим видом движения в окружающем нас мире является вращательное движение. Любой объект, обладающий моментом вращения, порождает торсионное поле. Но торсионные поля могут появляться не только в связи с вращением объектов, но и в результате искажения структуры физического вакуума.

По мнению директора Научного центра физического вакуума академика РАН Г.Шипова, материю действительно рождает пустота и действительно с помощью Слова. Точнее, информации, и информация эта «живет» в торсионном поле. Любое действие, совершенное нами в физическом мире, будь то проведенная линия, или изображенная плоская или пространственная фигура, или уплотнение воздуха, возникшее в результате произнесения слова, или жест; любое действие, совершенное в мире тонком, будь то эмоция или мысль, — неизбежно создают неоднородности в окружающем физическом вакууме, вызывая его искажения, и приводят к возникновению так называемых вторичных торсионных полей, в результате чего из физического вакуума проявляются не только элементарные частицы, но и более сложные физические объекты (телепортация). Вся наша жизнь сопровождается генерацией этих полей.

Приходится признать, что мы постоянно находимся в среде, образованной вихрями торсионных полей различной природы. Они являются основой Мироздания. Величественная карусель

торсионных полей — это окружающий нас Мир, среда нашего обитания, вне которой мы не можем существовать.

### **ПАМЯТЬ ТОРСИОННОГО ПОЛЯ**

2.6 в свою очередь торсионные поля могут, оказывать воздействие на любой объект путем спиновой поляризации вещества, из которого он состоит. При этом объекту передается информация, содержащаяся в торсионном поле. Спиновая структура «обработанного» торсионным полем вещества сохраняется и после прекращения воздействия, причем достаточно долго.

Различные вещества обладают разной степенью «восприимчивости» к воздействию внешних торсионных полей. Наиболее «восприимчивыми» являются кристаллы, вода, прочие жидкости, металлы, воск.

Как видим, не на пустом месте возникли легенды о живой и мертвой воде. Не зря в качестве материалов для изготовления талисманов и амулетов чаще всего применяют металлы и камни. Не случайно в религиозных обрядах столь широко используется воск.

Вещества, способные длительное время сохранять информацию, полученную в результате воздействия на них торсионных полей, имеют, как правило, четко выраженную атомарно-молекулярную структуру. Именно структурная стабильность позволяет им долго сохранять спиновую ориентацию элементарных частиц, атомов и молекул, из которых состоят эти вещества.

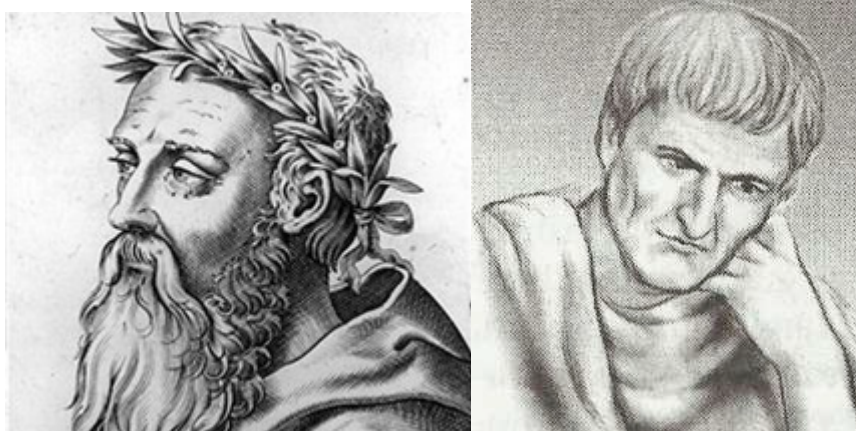
### **МАГНИТНЫЕ СВОЙСТВА ТОРСИОННОГО ПОЛЯ**

2.7 исследуя свойства торсионных полей, ученые установили, что торсионные заряды, имеющие одинаковое направление вращения, — притягиваются, а вращающиеся в разных направлениях — отталкиваются.

Свойства торсионных полей, конечно, не исчерпываются приведенными выше. Несмотря на то что многие из них уже хорошо известны и изучены, научные исследования в этой области физики продолжаются.

Вернемся к рассмотрению уровней реальности Мироздания.

3.В качестве третьего уровня реальности выступает физический вакуум.





Полная драматизма история физического вакуума уходит своими корнями в глубь веков. Своим рождением проблема физического вакуума обязана, вероятно, философскому спору между Демокритом и Аристотелем. Первый считал, что между частицами, из которых состоят все вещества, находится «пустота». В его сочинениях мы неоднократно можем встретить такие слова: «Следует принимать только атомы и пустоту», «Начала Вселенной — атомы и пустота, все же остальное существует лишь в мнении», «...в действительности существуют только атомы и пустота». А второй настаивал на том, что в мире пустоты нет в принципе, что природа не терпит пустоты и любое место в пространстве, в том числе и между частицами вещества, заполнено некой средой, которую он называл «эфиром».

Все последующее развитие науки происходило на фоне «великой драки» вокруг эфира, в которой принимали участие великие люди. Мучительные переживания доставлял эфир Ньютону. Впрочем, не только ему. Одно перечисление имен «бойцов», среди которых были ученые такого калибра, как О. Френель, А. Физо, А. Майкельсон, Х. Лоренц, А. Эйнштейн, М. Планк, Л. де Бройль, Э. Шредингер, Н. Бор, А. Комптон, В. Гейзенберг, П. Дирак, М. Борн, В. Паули и множество других, способно внушить простому смертному священный трепет.

Эволюция физического вакуума от «пустоты до источника энергии и потенциального склада частиц и античастиц, видимо, пришла к своему завершению вместе с появлением новой теории Г. И. Шипова и открытием нового фундаментального взаимодействия — информационного.

Касательно рассматриваемого вопроса академик А. Е. Акимов пишет: «Для нас сейчас физический вакуум — это то, что остается в пространстве, когда из него удаляют весь воздух и все до единой элементарные частицы. В результате получается не пустота, а своеобразная материя — Прародитель всего во Вселенной, рождающий частицы, из которых потом формируются атомы и молекулы». И далее: «Составляющая вакуума — фитон — содержит два кольцевых пакета, вращающихся в противоположных направлениях (правый и левый спин). Первоначально они скомпенсированы и суммарный момент вращения равен нулю. Поэтому вакуум никак себя не проявляет. Среда распространения торсионных зарядов — физический вакуум». Следует заметить, что физический вакуум, с точки зрения науки, понятие исключительно сложное. Для нас имеет смысл пользоваться предельно упрощенным представлением об этом предмете.

С этих позиций физический вакуум представляет собой особую среду, в которой, в скрытом виде, присутствуют частицы и античастицы. Он равномерно заполняет все пространство (в том числе и все предметы) и в спокойном, невозмущенном состоянии никак себя не проявляет. Однако любое возмущение физического вакуума, независимо от причины этого возмущения, приводит к тому, что физический вакуум становится источником энергии и материи.

Что касается «запасов» энергии и материи, скрытых в физическом вакууме, то, по мнению некоторых ученых, они равны примерно половине тех, которые составляют проявленную Вселенную. Так что беспокоиться не стоит, на наш век и материи, и энергии хватит.

Вспоминая, кто приложил руку к решению проблемы физического вакуума, мы особенно остро понимаем, что наше описание третьего уровня реальности упрощено до примитивизма. Но данная работа и не ставит перед собой цели глубокого проникновения в физические теории. 4;5;6;7; Следующими в иерархии реальностей идут плазма, газообразные вещества, жидкости и твердые тела. От описания этих уровней мы, по понятным причинам, воздержимся.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Суммируя сказанное, видим, что новая научная парадигма позволяет описать Мироздание в следующем виде. Абсолют с его Сверхсознанием, порождает Информацию в виде первичных торсионных полей. Первичные торсионные поля, в свою очередь, воздействуют на физический вакуум, который рождает Энергию и Материю.



Доктор В. Плыкин, выражая свой взгляд на различные уровни Мироздания, говорит: «Вселенная состоит из разноматериальных миров. Есть миры тонкоматериальные, есть миры плотноматериальные, где энергия уплотнена. Есть миры твердоматериальные, как наш физический мир Земли, где энергия находится в сверхплотном состоянии. Разновидности материи (вещества) — это разные состояния энергии». То есть материя — это определенное состояние энергии, порожденной информацией, которая, в свою очередь, порождается Сознанием.

Говоря об эзотерических концепциях Мироздания, следует, прежде всего, упомянуть об их огромном разнообразии. Эти концепции разрабатывались и каббалистами, и последователями Пифагора, и розенкрейцерами, и христианами, и буддистами, и йогами, и теософами, и представителями многих других эзотерических направлений и школ. Чтобы каким-то образом привести все многообразие эзотерических взглядов на рассматриваемые вопросы к общему знаменателю, пришлось их, выражаясь фигурально, «просуммировать и усреднить».

Правомерность такого подхода вытекает из нашей потребности просто получить общее представление о системе взглядов выдающихся представителей древности, владевших сокровенными знаниями, без подробного их анализа и сравнить эти взгляды с современными научно-философскими концепциями.

Сопоставляя эзотерические представления древних о структуре Мироздания с последними достижениями фундаментальной науки, мы увидим совершенно удивительное совпадение двух этих позиций. Разница лишь в терминологии, да и то незначительная. Принципиальных же различий просто нет.

То есть можно с полной уверенностью заявить, что наука стала разделять взгляды, которых посвященные придерживаются уже тысячи лет (см. табл.).

То есть можно с полной уверенностью заявить, что наука стала разделять взгляды, которых посвященные придерживаются уже тысячи лет (см. табл.).

То есть можно с полной уверенностью заявить, что наука стала разделять взгляды, которых посвященные придерживаются уже тысячи лет (см. табл.).

### Уровни реальности Мироздания

Уровни	Новая научная парадигма	Эзотерическая концепция	
1	Абсолютное	Ничто	Абсолют
2	Торсионные поля	Мировой Разум	
3	Физический вакуум	Эфир	
4	Плазма	Огонь	
5	Газы	Воздух	
6	Жидкости	Вода	
7	Твердые тела	Земля	

Свидетельством тому, что современная фундаментальная наука подошла к рубежу, когда может обоснованно оперировать такими понятиями, как Бог, Творец, Дух, Тонкий Мир, Сознание

Вселенной, вкладывая в эти понятия тот же смысл, что и мыслители древности, могут служить высказывания самих ученых.

Академик Г. И. Шипов, например, говорит: «Я знаю, что Бог есть, я вижу Его за своими уравнениями. Существование Тонких Миров — реальность, встающая передо мной в ходе научных исследований». Согласитесь, что такие слова из уст ученого-физика производят сильное впечатление. И такие высказывания далеко не единичны.

По мнению профессора И. П. Волкова, три высших тонких тела человека образуют то, что он называет «бессмертной частью одухотворенной Души».

Академик А. Е. Акимов пишет: «Сама Природа позаботилась о том, чтобы мы имели физическую возможность иметь прямую связь с Абсолютом. Отсюда следует, что каждый человек может непосредственно общаться с Богом, если Богу будет это угодно», подчеркивая при этом, что именно «торсионная природа сознания позволяет человеку общаться с Богом».

### **Ключи**

• Уравнения физического вакуума позволяют описать семь уровней реальности: Абсолютное Ничто, первичные торсионные поля, физический вакуум, плазму, газы, жидкости и твердые тела.

### **• Свойства торсионных полей:**

- \* торсионные поля распространяются мгновенно, независимо от расстояния;
- \* поскольку квантами торсионных полей являются низкоэнергетические реликтовые нейтрино, то для торсионных полей не существует естественных преград;
- \* для торсионных полей не существует понятия «время». К ним неприменимы такие характеристики, как «прошлое», «настоящее» и «будущее»;
- \* торсионные поля несут только информацию;
- \* изменение структуры торсионного поля влечет за собой выделение или поглощение энергии;
- \* человек может воспринимать, преобразовывать и генерировать торсионные поля;
- \* торсионные поля имеют голографический характер;
- \* торсионные поля генерируются любым объектом, обладающим моментом вращения;
- \* торсионные поля могут появляться в результате искажения структуры физического вакуума;
- \* торсионные заряды одного направления вращения притягиваются, разных — отталкиваются;
- \* торсионные поля, воздействуя на объект, передают ему информацию путем поляризации спиновых структур этого объекта. Эта своеобразная «зарядка» объекта определенной информацией сохраняется длительное время.

## 6. Ведическая цивилизация вчера, сегодня, завтра.

### Сатсанг о любви.

Автор:Раманатха.



*(продолжение, начало в №23)*

В 2010 в Индии во время грандиозного праздника Кумбха - Мела ученики Свами Вишнудевананды Гири, к которому в Индии обращались «Свамиджи» и Пайлота бабы-«Бабаджи» при их участии в ритуале, приняли разные виды санньясы. Первая группа, состоящая из монахов Академии «Гухьясамаджа», приняли монашескую санньясу с секретными посвящениями. Другая группа, состоящая из мирян - нескольких учеников Бабаджи, приняла монашескую санньясу и взяла на себя обязательства быть монахами в миру. Об этих двух категориях учеников было сказано, что просветление для них неизбежно, но, при нарушении обязательств, и карма нарабатывается соответствующая, мягко говоря, тяжелая. Третья группа мирян, приняла семейную санньясу. Часть учеников из этой группы не состоит в браке, а часть имеет семьи. Приняв санньясу, ученики получили и духовные имена. Перед началом ритуала Бабаджи и Свамиджи рассказали о смысле посвящения и ответили на вопросы.

**Бабаджи – О семейной Санньясе**

«Санньяса – это непростая вещь, неординарная вещь. Вы должны сначала принять солнце. Солнце- самая первая санньяса. Оно дает энергию и тепло каждый день, всю жизнь. Но не просит ничего взамен. Никакого эго. Просто дает и дает, дает и дает. Если солнца не будет, мы все умрем. Мы должны стать таким же, как солнце. Потому что санньяси – это тот, кто дает без всяких привязанностей.

Семейная санньяса – это как Шива и Парвати. Шива всегда в самадхи. Парвати смотрит за всем миром и, если что-то происходит неправильно, первая узнает об этом и сообщает Шиве. Это значит мораль! Если у вас есть семейная санньяса, вы получаете большую силу. Вам не нужно никаких привязанностей, вы можете дать рождение ребенку через силу воли.

Но вы человеческие существа и поэтому ваш ум слаб, разум полон зависти, злости, эго. Он хочет управлять вашим телом, он хочет управлять всем вашим. Для санньясы ум- самая большая проблема. Вы можете жить жизнью семейной санньяси. Но если вы сможете развить осознанность, если вы сможете разбить эго неделанием ошибок, не будет страданий эго. Одно эго заставляет вас бороться за тело, бороться за ум, бороться за имя, бороться за уважение, бороться за деньги – это называется ахамкара.

Одно из составляющих ахамкары называется сваимана – это означает, что человек, имеющий эго, не должен ошибаться: «Пусть мое эго страдает, пусть мои эмоции страдают, но я не буду делать ошибки. Потому что если ошибусь, тогда мое тело станет тамасическим и раджасическим». Тогда реализация уйдет от вас очень далеко. Вы должны быть чистыми до тех пор, пока вы не реализуетесь. Когда вы реализуетесь, вы можете сказать, что это не я делал, а мое тело. Но сейчас, говоря до реализации: «это не я, это мое тело делает» - это неправда, это все ахамкара. Поэтому санньяса – это первое, что вам нужно, для того, чтобы достичь вашей цели, собрать все 100 % вашей энергии и направить в одну сторону. Сейчас у вас есть любимые, дети, мать, отец, жена и ваш ум разделен. Поэтому у вас нет успеха в медитации. Вы стараетесь медитировать, но не можете. Когда вода нагревается до 1000 , тогда она закипает. Также вы должны быть на 100% чистыми. Тогда реализация случится. Очищения тела, ума, мыслей должно быть сделано обязательно.

Вам не нужно искать даже вашего суженого или суженую. Потому, что и мужчина, и женщина, все находятся в вашем теле. В каждом мужчине есть женщина внутри, в каждой женщине есть мужчина. Это и есть приглашение для мужчины и женщины. Мы говорим, что женщина – это Богиня. Ганеша – это сын Парвати. Даттатрейя был рожден от Атри и благочестивой матери Анасуи.

Анасуи была настолько благочестива, что даже Брахма и Вишну пришли проверить ее. Когда она принесла им подаяние, они отказались принимать дары. Они сказали: «Пока ты не накормишь нас обнаженной, мы не примем твои подаяния». Тогда она ушла обратно, закрыла глаза и поняла, что это Брахма и Вишну. Тогда она взяла воду, вышла обратно, побрызгала на них и они превратились в маленьких грудных детей. Тогда она их накормила своим грудным молоком. Она оставила их у себя. Тогда супруги Шивы, Вишну и Брахмы начали страдать без своих мужей и Лакшми, Сарасвати и Парвати пришли и умоляли ее отдать обратно их мужей. Это пример чистой семейной санньясы.

Так же и вы можете, собрав все свои силы, создать намерение «я не буду больше ошибаться будь, что будет». Также Свами Вишну Девананде и многим его ученикам важно много чего делать в этой жизни, ходить по этому миру, общаться с разными людьми. Это нужно для того, чтобы ваша карма очистилась. Для этого нужна осознанность, осознание того, что вы не делаете, что мое тело отдано мужу или жене. Мой ум что-то воображает, представляет, но я не думаю ничего. Это, как солнце, очень далеко, но ничего не происходит. Деревья растут, вода нагревается. Этот мир живет и существует благодаря солнцу. Но солнцу на самом деле нет никакого дела до этого. Так и вы можете стать санньяси и не затрагиваться. Просто оставаться в присутствии. Самое главное для этого отбросить эго.

В вашей жизни не должно быть никакого эго. Вы должны оставить такое минимальное количество эго, чтобы можно было сохранить свое тело, чтобы осознавать себя я – женщина, я – богиня, я рождена не для того, чтобы собирать мусор в этом мире. Но если ваше тело страдает, если оно злится, ругается и разделяет отношения со многими разными людьми, тогда у вас недостаточно качеств для этого, тогда санньяса не будет успешной. Санньяса должна быть моралью: «Я есть жена одного мужа. Нет второго мужа» или «Я есть муж одной жены, нет второй жены». Невозможно размножить санньясу, но если вы действуете на уровне игры, то вы сможете сделать это.

Вы должны верить в себя. Вы должны поверить, что вы рождены для чего-то. Если я – мужчина, то у меня есть моя жена. Если я – женщина, то у меня есть муж. Мы делим между собой энергии для того, чтобы создавать хорошие вещи на этой земле, хороших детей, хорошее будущее. Вы здесь не для всех и не для развлечений. Наше тело сделано не для еды и не для того, чтобы накапливать внутренний мусор. При этом тело живет по-своему, поэтому мы должны быть очень осторожны.

Санньяса должна быть очень внимательной. Есть люди, которые в санньясе могут родить, потом жениться или выйти замуж, их называют госвами. В любом случае они не борются, не воюют, не сражаются. Должна быть очень серьезная мораль и предназначение. Не так как у животных, которые в любой момент могут встретиться. Нужно определиться 11 лунный день или полная луна, чтобы заниматься своими семейными обязанностями в отношениях мужа и жены. Поэтому вы должны принять санньясу, чтобы получить уверенность в своей душе.

Скажите своему уму, что вы для мира, а не для меня. Ум – это всегда путешествие вовне и вам нужно делать путешествие вовнутрь. Потому что все, что происходит снаружи, вас не должно волновать. Потому, что все, что находится снаружи, ум будет пытаться использовать в своих целях, он будет лгать. Используйте эго для сохранения своей семьи, для сохранения своих детей. Но, если вы обманите сами себя, то вся ваша жизнь развалится. Если вы думаете, что можно обмануть себя, то все откладывается в вашей глубине памяти, все, что происходило в прошлой жизни, происходит в настоящей жизни и будет происходить в будущем.

Поэтому можно сравнить санньясу как поход по огню. Если вы практикуете как мантру, вы можете почистить карму рода, вы можете войти в Гангу и принять омовение для матери, для отца, для сестры, для брата, для малышей, для детей, жены, для общества, для страны, для всего, и вы очиститесь. Вы можете сказать Ганга Джи: «я уважаю своих родителей, уважаю всех своих родственников», и принять воды, чтобы очиститься.

Создайте намерение, завтра будет церемония поклонения Лакшми. Вы должны подготовиться, что вы принимаете санньясу как отречение, как жертвоприношение».

### **Лекция Бабаджи –«Одиночная санньяса»**

«...это самое лучшее, что я могу, для чего меня Господь послал. Тогда вы можете стать великим Учителем, великим Гуру, реализованным человеком. Для этого нужно верить в свою карму, в свою работу. Вы получили силу получать благословения от Мастера. Вы получили силу восприимчивости. Чтобы увеличить ее, вам нужно очищаться, становиться чище и чище. Ваше тело должно быть чистым, как Ганга. Ганга очищает все. Все нечистоты Ганга Джи выбрасывает. Там можно попробовать таким же образом, что я – мужчина, я – женщина, я пришел к Ганге, чтобы очистить себя. И это станет мостом к вашей реализации. Ваш ум станет очень полезным. Просто скажите ему: «будь моим слугой». Если вы не можете выйти из такого положения, то это ваша слабость. Ум не может ничего сделать без вашей энергии. Энергии не хватает, тогда он становится слабым, не будет хватать уверенности, не будет успеха. Господь дает вам хороший шанс. Сейчас ваше мышление хорошее, ваше поведение хорошее. Эго делает вас за одну секунду несвободными. Это состояние дурака запоминается вашим умом на

долгое будущее, поэтому старайтесь контролировать это. Если вы контролируете это, у вас будет успех. Для этого ешьте легкую еду. Все, что бы вы ни ели должно быть легким. В России вегетарианство очень тяжело поддерживать. И если вы можете поддерживать вегетарианство в России, то это очень хорошо.

Если вы не можете быть вегетарианцем, тогда пейте молоко. В молоке есть все, что вам нужно. Если вы хотите что-нибудь съесть, то ешьте чуть-чуть, легкое, не много. Иначе ваша кровяная система нарушится, и система пищеварения тоже нарушится. В мясе есть все необходимые вещества для тела, но это очень вредно для остальных систем. Мы не рождены кровожадными животными, чтобы есть жирное и тяжелое мясо. Мы можем жить на траве, на овощах. Я не могу вам запретить есть мясо, но прошу вас, если вы не можете бросить есть его окончательно, то ешьте его очень редко.

Ум это не есть любовь. Ум это вкус. Не следуйте за умом. Ешьте, что хотите, только если легкое, легкую пищу. Сейчас в Америке повсеместно распространяется вегетарианство.

Распространились вегетарианские меню. Это дает долгую жизнь, хороший ум.

Есть много садху, которые живут только на молоке, двадцать лет, тридцать, двенадцать лет держат руки, поднятые вверх, большие ногти отрасли. Это все для того, чтобы укрепить веру, уверенность, что они могут это делать. Поэтому надо создавать намерение, чтобы убедить себя, что вы можете это сделать. Вы должны обещать самому себе, что вы можете это сделать.

Проявить силу воли и в ней всю силу, думать, что это самое лучшее, что я могу сделать, чтобы морально вырасти и духовно.

Вы можете посещать своих родителей, братьев и сестер, но с уверенностью, что вы не собираетесь привязываться к ним. Вы можете дарить им любовь, вы можете о них заботиться, потому что они ваши дети (если они есть). Господь не хочет, чтобы вы отделялись от него.

Господь хочет, чтобы вы были незатронутыми кармой, чтобы вы делали всю работу без какой-либо привязанности. Если вы начнете все делать без привязанности, всем станет от этого лучше. И это возможно. Не скрывайте от вашего ума ничего, потому что ваш ум очень внимательно смотрит. Вы можете делать что угодно, встречаться с кем угодно, жить как угодно, но тогда вы увидите в следующей жизни отсутствие морали, дисциплины и отсутствие энергии. Подумайте еще раз.

Не думайте, у кого брать дикшу, если у вас есть такие сомнения, потому что все будет происходить вместе сейчас. Бабаджи старше, чем Свамиджи, поэтому все благословления находятся прямо над Свамиджи. И Свамиджи имеет все силы Бабаджи, и Свамиджи ничем от него не отличаются. Если вы теряете свою уверенность, если вы теряете силы, думайте о своей уверенности, думайте о Учителе и получите силы.

Тот даршан, который дает Свамиджи наделен всеми необходимыми силами. Ваша жизнь станет максимально дисциплинированной для вас лично. Не для кого-то другого, а для вашей души. Используйте всю красоту и величие ваше для своей души, не для других людей. Используйте это, чтобы узнать свою душу, свою сущность.

Вы должны иметь силы, чтобы отказать. Вы должны извиниться и сказать: «Извините я не играю в женщину, я не играю в мужчину, я не играю в дом. Я люблю свою душу и я занимаюсь своей душой. А это тело – не тело, а дом, где живет Господь. Как я могу делать его грязным, как я могу позволить ему неправильно работать. Поэтому санньяса – это обещание самому себе. Потому что в санньяси вы приносите в жертву всех своих мам, пап, сестер, дядей, три поколений вперед и три поколения назад по материнской и отцовской линиям. Вы можете сказать, где бы ни были мои родственники, вы будете счастливы всегда.

Последняя жертва – жертва вашего личного тела. Таким образом, вы заканчиваете все кармы, прекращаете все желания. У вас будет еще одна жертва – все ошибки, которые вы сделали по отношению к своим родственникам, по отношению к своим детям, может кто-то умер, может кто-то

заболел, вы их преподнесете как подношение Господу, чтобы простить и снять с себя все эти ошибки.

Семейная и одиночная санньяса будут первыми. Семейная санньяса рассчитана на увеличение морали, укрепление веры, которые необходимы для достижения реализации. Все приходите в белых одеждах. Если вы одиноки, вы также можете принять семейную санньясу, потому что мужчина и женщина внутри вас.

Между санньясой семейной и одиночной есть небольшая разница в процессе. Вначале они будут похожи, потом будут отличаться. Принимая одиночную санньясу, вы будете жертвовать 17 вещами своей жизни, а принимая семейную санньясу – только семи. Семейная санньяса отличается от одиночной тем, что человек, принявший ее, может иметь семью, детей, может о них заботиться, может их любить, но при этом он обещает, что каждый день будет тратить время на себя, на свою душу, на поиск своей истинной сущности.

В одиночной санньясе вы должны выполнять тапасью, вы должны воевать со своим умом, брать его штурмом. Если вы приняли одиночную санньясу и продолжаете смотреть на женщин, то эта ошибка принесет вам большие проблемы и их решение займет много времени. Но если вы в семейной санньясе, то вы можете это делать со своей женой. Смотреть на других женщин, находясь в семейной санньясе, будет очень плохой кармой в виде наказания в адах много лет. Это должно быть ваше решение, ваш выбор. Вы должны учиться ответственности и помешать самому себе делать ошибки. Каждый должен жить и всего достигать сам. Гуруджи дает только благословение. Я хочу, чтобы изнутри вас вышли хорошие вещи по вашему желанию, без всякого насилия. Ваш Господь всегда внутри вас. Отдавайте всю свою любовь Господу, он внутри вас. Зачем мы отдаем любовь кому-то непонятному (эго), если все самое нужное и самое главное в нашей жизни находится внутри нас.

Как-то жила одна святая, она не хотела выходить замуж. Родители настояли и она согласилась. На свадьбу она принесла статую Кришны и поставила ее рядом с собой, чтобы выйти замуж за Кришну. Родители заставили ее связать свою жизнь с царем, но она не признала его своим мужем. Она очень извинялась перед царем и говорила, что не может признать его своим мужем, потому что у нее уже есть муж Кришна. Она танцует с ним. В результате царь согласился с ней. В настоящей любви нет вопросов, нет причин для размышлений. Любая санньяса семейная или одиночная приведет вас к этому состоянию. В любом случае вы отдаете себя. Господь есть Истина. И эта Истина может сделать Истинным вас, ваше тело, ваш ум»

### **Комментарий Свамиджи:**

«Чувство «Я» -не есть тело.

Созерцать – это означает, что какая-то часть ума в вас находится внутри. И эта часть ума, которая внутри, становится очень важной, такой же важной, как мир снаружи. И вот эту часть ума, которая находится внутри, вы всё больше к ней прислушиваетесь и утверждаетесь в ней, чтоб она набирала силу, становилась самодостаточной, целостной и независимой от внешних условий и тела. И вам придется научиться опираться на часть ума, которая внутри, и делать её сильной. Именно с помощью неё вы освободитесь.

Тело подобно автомобилю или скафандру. И вот эта сила разума, которая внутри, подобна водителю. С помощью вивеки (различения) нужно чётко научиться различать тело, прану и сознание. Когда вы работаете с сознанием, оно усиливается и укрепляется. Оно очищается от привязанностей к телу, от образов и от внешнего мира, становится целостным и самодостаточным. Самодостаточность означает, что вам ничего не нужно для счастья, кроме того, что вы уже имеете. Вам не нужны желания, не нужны другие люди как источник вашего счастья, не нужны мирские объекты. Вы счастливы без всего этого и можете обходиться малым. И даже если вы взаимодействуете с внешними объектами, это вас не связывает, т.к. это как игра. И чем больше



развивается сила вашего разума, тем больше вы начинаете доверять этой силе. Вы начинаете понимать, какие законы управляют этим миром. Что этим миром управляют законы разума, а не законы физики в первую очередь.

И вот, когда вы привыкли все вопросы решать с помощью разума, это начало Освобождения. Например, вы хотите исполнить какое-то желание и вам приходится очень много делать в этом направлении, если ваш ум направлен наружу. Но вы можете подумать: «Если всё создаётся разумом, то почему бы мне это не создать внутри?» И вы это создаёте просто в своём воображении. У разума есть сила, и вы просто учитесь пользоваться этой силой. А затем это проявляется снаружи. И когда вы открываете этот секрет, то для вас становится понятным, что нет ничего невозможного и недостижимого. Все вопросы можно решать силой разума, минуя материальный мир. И постепенно вы уловите связь, взаимоотношение между внутренним сознанием и внешним материальным миром. Вы поймёте, что всё, что вы внутри задумали, проявляется снаружи, если ваша воля сильна. И все ваши желания выполнимы просто силой сознания (сат-санкальпой). Потому что разум – это такой волшебный философский камень, который может исполнить ваше любое желание. Вы как будто получаете доступ к волшебной палочке.

Всё возможно, если у вас есть сат-санкальпа (сила намерения), если ваш разум силён. Если разум силён, то не надо пить таблетки и ходить к врачам. Вы исцеляете себя силой санкальпы. Если разум силён, не надо добиваться желаний, прилагая усилия. Вы просто воображаете, и желаемое приходит к вам. Если разум силён, то вы можете в воображении создать дворец и наслаждаться в нём, чем угодно, подобно царю. Он будет в вашем воображении, но он будет так же реален для вас, как материальный мир. Если вы хотите получить какую-то вещь, вы создаёте её в воображении, и она приходит к вам. Вот что такое сила разума (чайтанья-шакти). Если вы хотите, чтоб какое-то событие в вашей жизни появилось, вы выражаете санкальпа-шакти, представляете это, и оно появляется в вашей жизни. Вы создаёте в уме план, чётко его задумываете и это материализуется. И чем сильнее сила вашего разума, тем больше ваш ум тренируется материализовывать ситуации, события. И понемногу он понимает, что вот эта внешняя реальность может быть управляема разумом, силой намерения (санкальпа).

Но для этого нужен контроль разума и большая самодисциплина. Чем больше вы контролируете свой разум, тем больше вы можете влиять на внешнюю реальность. И тогда вы понимаете: «Раз секрет в своём разуме, то, изменяя разум, я меняю внешнюю реальность и реализовываю все свои желания». Но, если эти желания эгоистичные, то ваша воля (санкальпа) тоже ограничена. Потому, что эго само по себе невелико, и его сила невелика. Поэтому, если вы хотите обладать большой духовной силой, то вам надо идти за пределы эго.

Мир становится таким, каким вы его задумываете в мыслях. Чтобы мир изменился, и это проявилось, вам нужно обладать сильной, однонаправленной и целенаправленной волей. Ваша воля должна вытеснить другие санкальпы, желания. Тогда всё, что вы хотите, всё проявится. Но здесь встаёт другой вопрос: «А что же вы хотите?» Это подобно тому, когда вам дали волшебную палочку и вы думаете: «Что же мне теперь с нею делать?» Для этого нужно увеличивать мудрость. Потому что сила разума должна сопровождаться мудростью. Когда сила разума может что-либо воплощать, это называется крийя-шакти – способность что-либо создать, сохранить, разрушить, скрыть или проявить как божественное, пятеричная сила (панча-крийя). Но крийя-шакти должна быть уравновешена мудростью (джняна-шакти). То есть зачем я это делаю, какова цель всего этого и куда я иду, каковы мотивы. И если у вас отсутствует джняна-шакти, то вы можете развить некие сиддхи и пользоваться ими. Но зачем вам это, вы сами не будете понимать. Например, вы можете что-либо материализовать, притянуть какую-либо ситуацию, исполнить желание. Это вы сможете! Вам понравился человек, вы сможете притянуть его к себе. Но зачем вам это, вы сами не

будете понимать. Захотели какую либо вещь, она появится у вас. Это крийя-шакти. Но чтоб понять смысл всего этого, нужна джняна-шакти (мудрость), т.е. зачем мне всё это, что я с этим буду делать, каковы мотивы, ценности, смысл?

Чтобы была джняна-шакти, нужно изучать философию, а затем развивать осознанность, то есть понимать на основе философии и переводить философию во внутренний, жизненный опыт.

Если у вас есть джняна-шакти (мудрость), вы понимаете, что всё это я делаю лишь для того, чтобы обрести Освобождение от иллюзий и страданий, и помогать другим живым существам. Такая неэгоистичная позиция.

Джняна-шакти даст вам мудрость видеть ваш духовный путь в будущем, такое генеральное направление. Например, мы хотим стать как Будда, как Даттатрейя, т.е. обрести такую же мудрость, силу, тонкое тело, чистое, святое и божественное. Мы движемся в этом направлении, т.к. это наша эволюция. Наша эволюция после жизни в физическом теле – это подняться в мир Чистой Страны, чистого измерения (Сварга-локу), небесное измерение, где живут святые сиддхи, риши, муни, чтобы в божественном теле продолжить эволюцию, садхану. А затем подняться в ещё более высокий Мир – Швета-двипу, в область, управляемую Нараяной, аспектом Вишну, где все находятся в самадхи и обладают сияющими божественными телами. А наша дальнейшая эволюция – это подняться ещё выше и обрести полное Освобождение, став подобным Брахме, Богу Творцу. Вот такая эволюция, она описана в «Учении о шестнадцати кала». То есть из человеческих существ мы постепенно превращаемся во что-то другое.

Сначала мы были обычным человеком, затем – духовным искателем. Это трансформация. Потом из духовного искателя мы стали садху (практикующим). Это следующий этап. Если мы хороший садху, то через некоторое время мы становимся мастером или сиддхой (совершенным), т.е. достигшим успеха, реализовавшим какое-то совершенство. Это ещё следующая стадия. Далее из сиддха можно стать махасиддхой, т.е. тем, кто реализовал великие силы, совершенства или достиг определённого уровня Просветления. А дальше жизнь в физическом мире заканчивается, и наступает жизнь в божественном мире. Тогда мы становимся дэвата (божество), у которого есть иллюзорное тело, магические предметы, очень красивая внешность, светоносное состояние, испускающее свет, очень сильная аура. Дэвата живёт в божественных мирах и может нисходить в мир людей для проявления. А само его состояние находится в божественных мирах. Далее эволюционируя, мы можем стать великим дэвата, подобно Даттатрейе, Лакшми, Шиве, обладающими множеством иллюзорных тел, божествами свиты, огромными силами, мудростью и способностями творить, поддерживать, разрушать, скрывать и проявлять божественные силы. То есть, это состояние Бхагавана, состояние великого дэваты. Такой дэвата может создавать целые области в тонком мире, из своего ума проецировать иллюзорные тела, а также проецировать целые области в физическом мире. Это наше будущее. А затем из такого великого дэваты мы можем эволюционировать и стать Брахмой (Творцом Вселенной), т.е. бессмертным и бесконечным создателем целых Вселенных.

Вот мудрость (джняна) даёт такое понимание: куда я иду, как моё развитие будет продолжаться. Когда такая трансформация происходит, это называют «путь Освобождения». Если у вас развивается джняна, то вы видите этот путь. Если же развивается только крийя, даже обладая какими-то способностями, силами, вы этот путь не видите.

За счёт чего развивается джняна? Благодаря санкальпе (намерению), вивеке (различению). То есть, когда вы постоянно отделяете в себе истину от не-истины. Например, желание – не истина. Свобода от желаний, развитие осознания – истина. Обида, гнев, привязанность как эмоции, клеши – не истина. Как внутренний свидетель всего этого, подобный пространству – истина. И вы отделяете постоянно. Чем больше вы занимаетесь такой практикой отделения одного от другого, тем больше вы утверждаетесь в истинном и освобождаетесь от всего, что неистинно. Мысли и

концепции – неистинны. Осознавание вне концепций – истинно. И вы отделяете. Это древний метод философии, известный как нэти-нэти (не то, не то). При этом вы ничего не отвергаете, а устанавливаете подчинённость, иерархию. Тело – не истина. Осознавание в теле – истина! Воля – не истина. Источник, из которого исходит воля – истина! Образы и умственные представления – не истина. Пространство чистого сознания, откуда исходят все образы и представления – истина! И постепенно у вас возникает такое внутренне понимание и целостность, что является истинным внутри вас, а что нет. И тогда истина в вас крепнет и утверждается всё больше и больше. А зависимость от всего, что не является истиной, исчезает. Вы чувствуете себя по-настоящему свободным от зрения, вкуса, обоняния, осязания, тела, мыслей, ума и эго. Вы понимаете, что это не я, т.к. это уже изошло из ума. Вы пользуетесь этим, как молотком, без отвержения и отрицания, подобно столяру, который знает, что молоток в его руках – это не сам он. Но он не выбрасывает молоток и не говорит, что это не я. Зачем? Молоток полезный инструмент и им можно забивать гвозди. Таким же инструментом является тело, ум, чувства, ахамкара. Все они несут функцию, которая полезна в этом мире для проведения каких-то энергий. Но с этим нет отождествления. И тогда вы можете играть этим без связанности, т.к. сами вы вне всего. А те, кто это не понимает, не могут играть, т.к. для них очень важны мысли, образы, внешний мир. Всему этому придаётся большое значение, и это захватывает сознание. А когда сознание захвачено всем этим, оно сильно сужается и ограничивает себя, теряя связь с Источником и способность сделать что-либо в материальном мире.

Если вы хотите много сделать в материальном мире, вам нужно быть к нему непривязанным. То есть, если хочешь быть материально богатым, практикой садхану, практикуйте тапас и всё получишь. Но ты будешь к этому не привязан. Хочешь иметь любовь, хорошую семью – практикой садхану, тапас. Потому что когда ваше сознание свободно, все ваши желания исполняются. Но вы свободны от этого. Хочешь иметь успех, где-либо, нужно изменить сознание.

(продолжение следует)

## **7. Ведические законы мудрости (Дхарма)**

### **Кто и на что меняет Бога.**

Автор: Свами Вишнудевананда Гири

Мирские люди, не ищущие Бога, меняют Бога на богатство, славу и власть, мужей и жен, родных и друзей, развлечения, деньги, влияние, разнообразные желания, общественное мнение, новости и сплетни, ,

Бизнесмены, не ищущие Бога, меняют Его на богатство, роскошные дворцы, «проекты», займы и кредиты, прибыль и выгоду, проценты и договора,

Ученые мужи, философы- исследователи, не ищущие Бога, меняют Его на исследования загадок внешней природы, написание книг, дискуссии, поверхностные выводы, похвалу коллег, сухие умствования, симпозиумы, конференции, трактаты и доклады,

Художники,  
музыканты и поэты,  
не ищущие Его,  
меняют Его на  
творчество,  
озарения, видения,  
увлечение талантом  
, успех, свободу  
самовыражения,  
овации  
восторженных  
поклонников и  
самолюбование,

Цари и правители,  
не ищущие Бога,  
меняют Его на  
атрибуты царской  
власти-титулы,  
троны, роскошные  
пиры, празднества,  
охоту, приемы,  
балы,  
могущественные  
армии, земли,  
подданных, влияние,  
дворцы и города, и  
демонстрацию  
своего величия,

Ищущие Бога  
миряне бывает, по  
неопытности и  
невнимательности  
меняют Его на  
нескончаемые

материальные заботы, выяснение отношений друг с другом, критику других, сплетни внутри  
общины, желание выглядеть более праведным, чем другие, критику братьев и сестер,

Ищущие Бога ученые бывает, по своей склонности, меняют Бога на умствование, изучение языков,  
теорий, школ, мифов, биографий и историй, штудирование текстов без понимания, и написание  
текстов, не подкрепленных личным опытом,

Проповедники, ищущие Бога, бывает, по незрелости меняют Бога на ораторский успех, изящность своих слов, эффектную позу, и то влияние, которое они оказывают на слушающих верующих,

Ищущие Бога неопытные йоги, бывает по незнанию, меняют Бога на упражнения ради тела, техники йоги, выполняемые в красивых местах, и похвальбу перед другими своими способностями,

Ищущие Бога неопытные монахи, бывает, по невнимательности меняют Бога на ритуалы и чтение писаний, тихую жизнь, или на комфорт, должности, титулы, влияние, правила, распорядки, обычаи, украшение монастырей и храмов, желание поучать других, упражнения, философские диспуты,

Ищущие Бога тантристы, бывает, по незрелости, меняют Бога на вычурные одежды и украшения, впечатляющие простых людей целительские ритуалы, заклинания духов в местах силы, магические способности и колдовские практики, ради достижения своих эгоистичных целей,

Ищущие Бога неопытные медитаторы-отшельники иногда меняют Бога на тишину внутри келий, мысленные фантазии, рассуждения внутри себя, видения ангелов и демонов, застывший покой в медитации, магические силы, пророчества, усмирение духов и демонов, блуждание по мирам из одного любопытства,

Ищущие Бога авахуты, не имеющие глубокой реализации, бывает, иногда меняют Бога на молчание, странствия по земле и попрошайничество, странный вид, сумасбродство, жизнь в необычных местах, заклинание духов, битвы с демонами ради своего удовольствия, похвальбу и шутки перед малопонимающими домохозяевами,

Так не меняй Бога ни на что из этого!

Вопрос не в том, что ты делаешь, а где пребывает твой ум.

Можешь вовне делать что угодно, но внутри пребывай всегда в Боге, следуй пути внутреннего аскетизма и не меняй Бога никогда и ни на что!

Не забывай держать ум в Боге и не отдавай сердце свое никому и ничему кроме Бога!

## **8. Мистика и эзотерика.**

### **Как вспомнить прошлые жизни**

Автор: Дмитрий Кашеев

Давно, лет 7-8 назад, мне в руки попала одна интереснейшая книга, которая называлась "Как вспомнить свои прошлые жизни". На мое удивление, в книге содержалась не только теоретическая, но и сугубо практическая информация по данной теме.

Начав заниматься по методике, описанной в книге, я вначале не ощущал никаких видимых изменений: память моя не пробуждалась, но мне нравилось то ощущение покоя и релаксации, которое я получал, применяя упражнения и техники, описанные в книге.

Спустя какое-то время во время упражнений я стал видеть какие-то зарисовки. Поначалу они были очень смутными и невнятными. Создавалось такое ощущение, будто смотришь фильм через витражное искажающее стекло. Но со временем они становились все четче. И более того, в своих

видениях я мог не только наблюдать всё со стороны, но и поворачивать голову для того чтобы осмотреть окружающее меня пространство.

Еще через какое-то время я начал слышать речь и то как между собой говорили герои моих видений. Был даже случай, когда я сам в своем предыдущем воплощении сказал что-то на английском языке своей супруге, смысла чего я в настоящем воплощении не понял. На мое удивление, эта фраза нашлась в англо-русском словаре и тогда смысл нашего с ней диалога обрел для меня смысл. Это было здорово.

Еще через какое-то время воспоминания о прошлых жизнях стали находить меня в повседневной жизни. Например, однажды во время работы я совершенно неожиданно вспомнил свою собственную подпись из прошлой жизни.

Итак, сегодня я бы хотел поделиться с вами методом, для того чтобы каждый из вас мог вспомнить свои прошлые жизни.

Из предложенных в книге методов для меня был наиболее эффективен один. Назывался он "радуга". О нем и расскажу.

1. Примите горизонтальное положение тела или положение сидя. Смотря, в каком из положений вы чувствуете себя удобнее.

2. Закройте глаза и расслабьтесь.

3. Необходимо достижение полной релаксации. Для этого закройте глаза и освободите свой разум от всех мыслей. Предупреждаю сразу: сделать это будет не так уж и просто, поэтому, возможно, это упражнение дастся вам далеко не с первого раза. Хорошо помогает метод "метла", когда вы представляете себя гигантскую метелку, которая выметает все мысли из вашей головы, стоит им только появиться.

4. Вообще, в любых медитативных техниках самая сложная задача – остановка внутреннего диалога, т.е. отключение

мыслительного процесса. И достижение такого состояния приводит к блаженству.

5. Выровняйте дыхание.
6. Мысленно считайте про себя: на счет 1-2-3-4 – делаете глубокий вдох, 1-2-3-4 – задержка дыхания, 1-2-3-4 – выдох. И так далее.
7. Кстати, ровное дыхание также помогает избавиться от внутреннего диалога.
8. Насладитесь ощущением покоя и продолжайте дышать.
9. Почувствуйте свое тело очень тяжелым, словно десятитонная глыба. Зафиксируйте это ощущение. После этого представьте себе, что вы парите высоко в облаках и ваше тело настолько легко, что даже воздух, который находится под вами, тяжелее.
10. Состояние, в котором вы сейчас находитесь, называется альфа-состоянием. Такое название оно получило из-за особой длины волн, выделяемых в данный момент вашим мозгом, отличных от длины волн, выделяемых в обычном состоянии.
11. Достаточно сложная задача - не заснуть в альфа-состоянии, но если вы хотите узнать свои прошлые жизни, то вам придется побороться с собой.
12. Загляните внутрь себя. Представьте себя внутри своего тела. Сконцентрируйтесь на своей цели – узнать свою прошлую жизнь.



13. Какие эмоции это у вас вызывает? Радость, благодарность, гнев, страх, умиротворение? Ответ на этот вопрос будет ключом к открытию воспоминаний о прошлой жизни.
14. Представьте себе красный цвет, зафиксируйте свои ощущения.
15. В этот момент ваше тело должно быть по-прежнему расслабленным, а разум чистым. Не забывайте о ровном дыхании. Старайтесь дышать не только животом или грудью, а заполнять кислородом полный объем легких.
16. Прodelайте то же самое с оранжевым, желтым, зеленым, голубым, синим и фиолетовым цветами.
17. Остановитесь. Постарайтесь что-нибудь увидеть. В этот момент вы можете увидеть нечто из своей прошлой жизни.
18. Совершенно неважно, получится это у вас с первого или с десятого раза. У каждого человека это происходит по-своему. Главное - не оставлять попыток. Возможно, что в первый раз вы ничего не увидите, а почувствуете или услышите – такое тоже может быть.
19. Прodelайте предыдущее упражнение в обратную сторону: фиолетовый, синий, голубой, зеленый, желтый, оранжевый, красный.
20. По-прежнему лежите с закрытыми глазами. Не вздумайте пока их открывать!
21. Выровняйте дыхание. Сделайте его обычным.
22. Глубоко вдохните и потянитесь.
23. Натрите ладони друг о друга и прислоните горячей стороной к закрытым глазам. Представьте как тепло из ваших рук переходит в глаза.
24. Откройте глаза.
25. Уберите ладони от глаз.
26. Можете потихоньку подниматься.

Только не делайте резких движений. Сейчас состояние вашего мозга как после сна, поэтому не стоит давать ему и своему телу сильных нагрузок. Отдохните минут 20, можно почитать книгу или послушать музыку.

Источник: <http://tests.astrostar.ru>

## 9.Общество: новости религии.

**Брижит Бардо потребовала от властей Непала запретить массовые жертвоприношения животных**



Легендарная французская киноактриса Брижит Бардо, возглавляющая в

настоящее время фонд защиты животных, потребовала от властей Непала запретить масштабные жертвоприношения животных, которые являются традиционным религиозным обрядом в этом азиатском государстве. В открытом письме, опубликованном 10 ноября, она призвала непальского президента Рама Барана Ядава не допустить массового забоя жертвенного скота, приуроченного к одному из индуистских религиозных праздников, сообщает ["Благовест-инфо"](#) со ссылкой на ТАСС.

"Защитники прав животных в Непале и других странах вновь начинают кампанию, призванную положить конец практике крупнейшего в мире коллективного жертвоприношения по случаю праздника Гадхимаи Мела, который должен состояться через две недели на юге страны", - написала Бардо непальскому лидеру.

Как подчеркнула звезда кинематографа, если этот фестиваль все же состоится, "весь мир в очередной раз будет с ужасом и отчаянием наблюдать за тем, как в течение двух дней в жертву будут жестоко принесены 250 тыс. овец, буйволов, свиней, кур, голубей, уток и белых мышей".

Жертвоприношение на Гадхимаи Мела проводится в Непале каждые пять лет. Этот крупнейший религиозный праздник, на который съезжаются тысячи паломников, посвящен индуистской богине Гадхимаи. Массовое ритуальное убийство животных призвано умилостивить божество, которое, согласно преданиям, в благодарность очистит верующих от грехов и защитит их от злых сил.

"Мне трудно поверить, что богиня Гадхимаи может обрадоваться жертвоприношению невинных созданий и что она может отплатить процветанием за столь суровую жестокость", - отметила Бардо, подчеркнув в обращении к президенту Непала, что подобная практика создает "крайне негативный образ страны и ее развития". В этой связи она потребовала от Ядава "наложить запрет на столь жестокую традицию".

Знаменитая французская актриса присоединилась к защитникам животных в 1960-е годы. В 1986 году она основала в городе Сен-Тропе Фонд Брижит Бардо, работу которого финансировала из собственных средств. На сегодняшний день эта организация, занимающаяся природозащитной деятельностью по всей планете, объединяет 70 тыс. сторонников в разных странах мира.

## **В Индии появилось Министерство йоги**

Йога, древняя духовно-физическая практика, которая широко распространена в Индии, получит государственный статус. Премьер-министр страны создал ведомство, призванное популяризировать в том числе традиционную индийскую медицину. Правительство выделит на нужды министерства около \$174 млн.





Как сообщает The Huffington Post, сам премьер-министр [Индии](#) Нарендра Моди является давним приверженцем древних практик йоги. На заседании Генеральной ассамблеи [ООН](#) в сентябре этого года он предложил ввести Международный день йоги. Резолюцию по учреждению праздника подписали США, Китай, Непал, Бутан и Канада.



Назначенный им министр йоги Шрипад Наик пообещал всесторонне развивать национальную культуру йоги в своей стране. По его словам, традиционная медицина всё ещё не получила достаточной

популярности, и министерство «понесёт её в массы».

Помимо йоги, ведомство будет заниматься аюрведой, натуропатией, древней медицинской практикой унаний и развитием гомеопатии.

Изменения в правительстве, совершённые премьером Моди, включают в себя, помимо прочего, разделение финансового и военного ведомств, а также назначение 21 нового министра.

Источник:<http://russian.rt.com>

## 10.Трансгуманизм

**Постчеловеческое будущее: кто займет место устаревшего Homo Sapiens?**



С самого рассвета разума человек мечтал расстаться с бременем своей биологии и расширить способности тела. Бессмертие, полет, неограниченный интеллект – все это прельщало еще древнейшие народы, а ныне волнует научный мир. Технологии как никогда ранее близки к долгожданному рывку – от человека биологического к существу, возможности которого значительно превосходят наши. Однако какие последствия породит этот переход? Не станет ли он крупнейшей катастрофой в истории человечества, которое в процессе попросту исчезнет как вид? Редакция Naked Science решила разобраться в истории и сути современных концепций постчеловека, а также в аргументах сторонников наступления постчеловеческого будущего и его ярых противников.

Вначале была смерть

Вряд ли есть более влиятельный фактор в жизни человека, чем осознание собственной смертности. Человек получил его вместе с разумом, и по этой причине носит данное бремя в полном одиночестве.

Знание о смерти насквозь пропитывает природу человека и лежит в основе всего многообразия человеческой культуры. Несогласие человека с естественностью смерти и стремление к бессмертию отражено в самых древних верованиях. На этом глубинном, архетипическом страхе играли и продолжают играть очень многие религии, обещая вечную загробную жизнь в новой, нередко привлекательной реальности – от мрачного подземного Аида до райских садов и блаженных объятий сотен черноглазых девиц.

В других верованиях – в частности, в индуизме и буддизме – также постулируется конечность тела, но бессмертность души. Пряника в виде красивого в своем символизме потустороннего мира, однако, тут нет, зато есть концепция переселения душ, согласно которой каждый человек, в

зависимости от своих жизненных дел, переселяется после смерти в новое тело, чем и обеспечивается бессмертие.



©depositphotos.com

Примечательно, что наука, теоретически, может воплотить в реальность и тот, и другой сценарий, однако не станем забегать вперед.

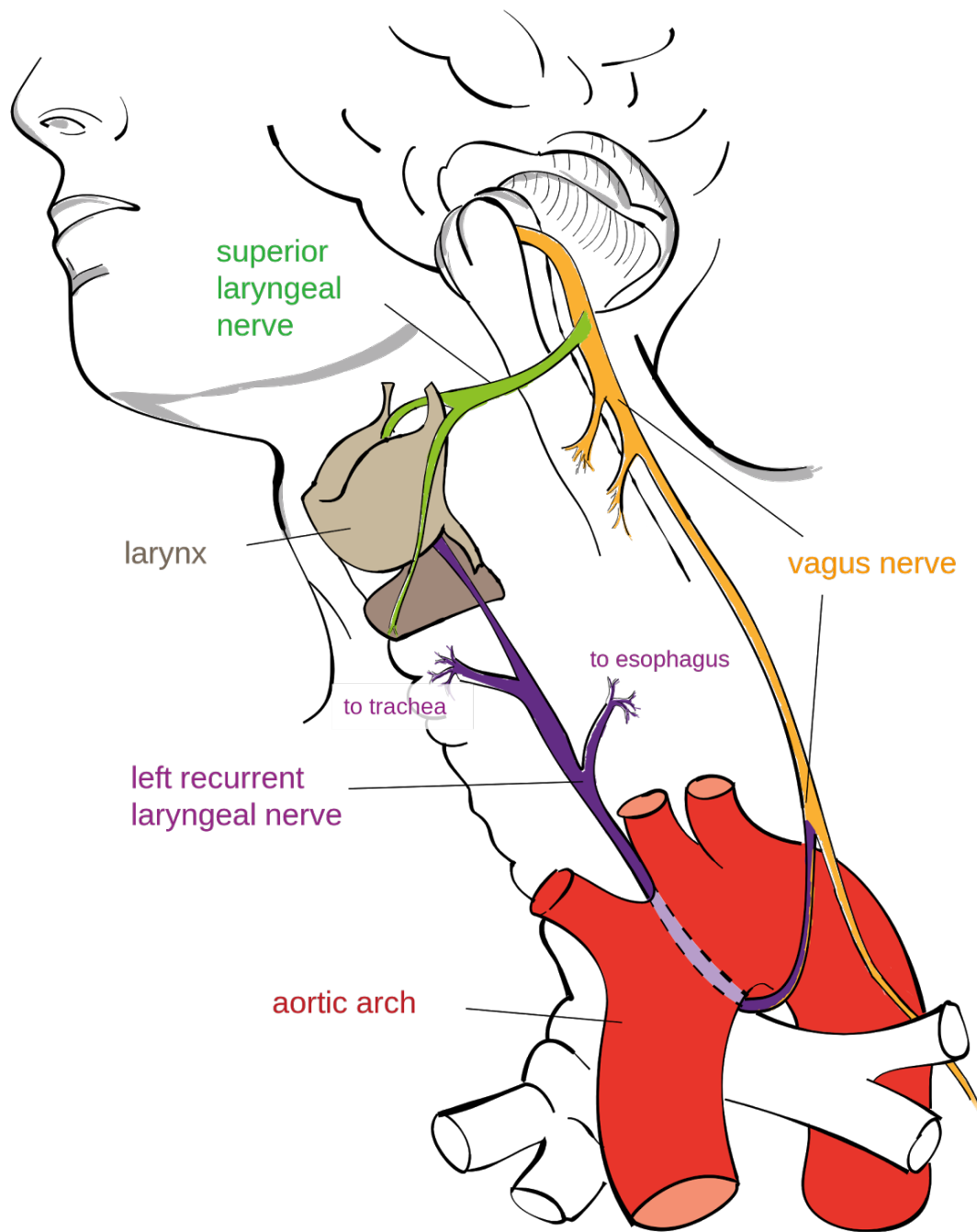
Невыносимая биологичность бытия

Помимо смертности, бременем для человека так же является его биологическое прошлое, которое он всегда носит с собой. Ведь то, чем является современный человек, – это результат сотен миллионов лет эволюции и наслоения различных генов.

Причем эволюция слишком «консервативна», то есть опирается на старые и далеко не всегда лучшие биоинженерные решения. Именно по этой причине, например, наши глаза устроены абсурдным образом - с рецепторами, которые обращены к мозгу, а не к свету. Так получилось, потому что глаз человека эволюционировал из светочувствительного пятна ланцетника, рецепторы которого были обращены внутрь его почти прозрачного тела. Из-за этого нюанса свету приходится проходить несколько слоев нейронов, прежде чем попасть на вывернутые рецепторы и передать, наконец, зрительный сигнал в мозг.

Слепота эволюционного процесса объясняется тем, что он адаптируется исключительно под сиюминутные задачи и использует решения, которые могут потерять всякую эффективность в будущем и даже более того – стать вредоносными.

К примеру, таковым решением является смехотворно длинный возвратный гортанный нерв у млекопитающих, который вместо того, чтобы связать гортань и мозг по наиболее простой траектории, спускается к сердцу, огибает дугу аорты и возвращается к гортани. Из-за этого аневризма аорты, например, может привести к параличу голосовых связок. Это решение нам тоже досталось от тех времен, когда наши предки были рыбами – у них просто отсутствовала шея, и решение, которое было эффективно тогда, начало приносить вред через миллионы лет.



Левый гортанный нерв (выделен фиолетовым цветом) / ©Wikimedia Commons

Эволюция, конечно, не смогла предсказать, что человек станет прямоходящим, переселится в города и полетит в космос. То тело, которое мы сейчас имеем, предназначено для решения узкоспециализированных и устаревших задач – побега от хищников по джунглям, либо охоты. Поэтому, к примеру, сидячий образ жизни, неестественный для наших предков, приносит столько проблем со здоровьем.

Все это, конечно, накладывает отпечаток и на нашу психологию, которая, судя по множеству факторов вроде особенностей сексуального влечения и общественной иерархии в некоторых странах, также несовершенна и соответствует, скорее, нашему животному прошлому, чем человеческому настоящему.

На всей этой почве – как на страхе смерти, так и на фрустрации от ограничений собственного тела и неактуальности его устройства под задачи современной цивилизации – и родилось желание сделать человека чем-то большим, чем он стал в результате естественной эволюции.

Чем-то, что можно было бы назвать сверхчеловеком – или постчеловеком.

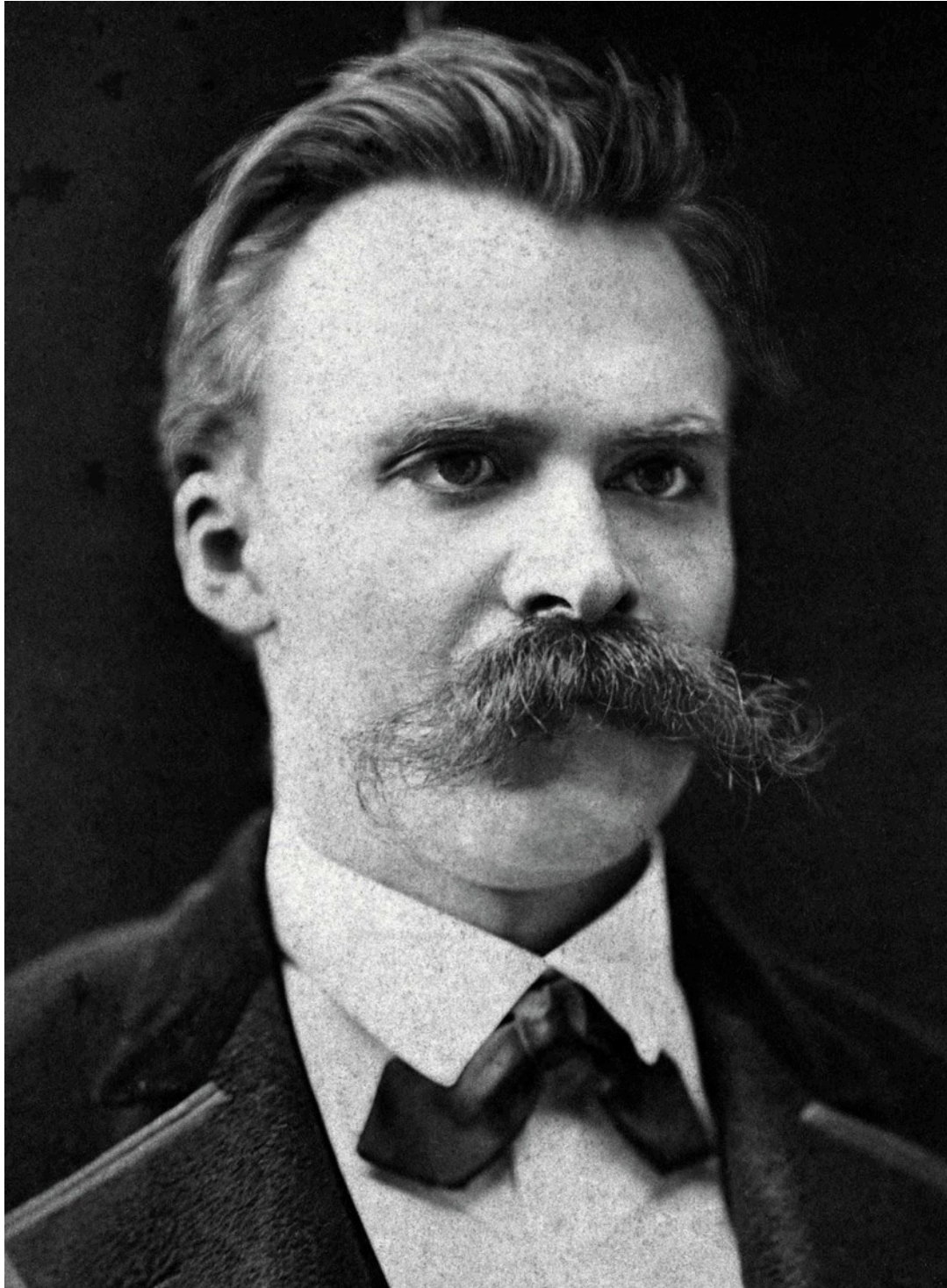
Тоска по сверхчеловеку

Наиболее ярко научно-философскую идею о том, что человек является лишь промежуточным звеном на пути от животного к сверхчеловеку, развил в своих работах в конце XIX века немецкий философ Фридрих Ницше.

Например, в своем труде «Так говорил Заратустра» он пишет: «Человек есть нечто, что должно превзойти... Что такое обезьяна в отношении человека? Посмешище или мучительный позор. И тем же самым должен быть человек для сверхчеловека: посмешищем или мучительным позором».

Не принижая важности человека, Ницше постулирует целое мировоззрение, согласно которому все человеческие усилия должны быть направлены на подготовку мира и самого человека к приходу лишнего оков нравственности и подлинно свободного сверхчеловека. «Человек», пишет он, должен быть «тоской и стрелой по сверхчеловеку».

Ницше, впрочем, не упомянул в этом контексте технологии. Он считал, что человек должен эволюционировать в совершенную форму сам, используя саморазвитие.



Фридрих Ницше / ©Wikimedia Commons

Это, впрочем, не помешало «сверхчеловеческому» аспекту ницшеанства вылиться в XX веке в новую технократическую форму – трансгуманизм. Трансгуманисты обычно отнекиваются от связей с ницшеанством, однако влияние философа, если вчитатьсь в манифесты трансгуманистического движения, становится более чем очевидным.

Человечество+

Трансгуманизм является на данный момент наиболее крупным и развитым международным движением, прямо нацеленным на достижение постчеловеческого будущего. Именно трансгуманистам – ученым, философам и футурологам - удалось ввести в оборот понятие «постчеловек» и популяризировать его.

Получив начало еще в конце 1920-х годов, трансгуманизм развился сразу в несколько внутренних течений, однако идеологический фундамент, заложенный основателями этого движения, остался цел: всяческое содействие развитию технологий для того, чтобы с помощью них превратить человека в более совершенное существо – постчеловека.

Людей, которые разделяют трансгуманистические взгляды и стремятся приблизить постчеловеческое будущее, трансгуманисты называют транслюдьми, подчеркивая переходный характер современной человеческой сущности.

Трансгуманизм касается очень многих областей науки: кибернетики, нанотехнологий, биоинженерии, генетики и других. Среди целей не только достижение бессмертия, но и существенное увеличение физических и интеллектуальных способностей человека, совершенствование его органов чувств (или даже добавление новых).

Среди наиболее популярных современных трансгуманистов, движение которых на данный момент охватило практически все технологически развитые страны (включая Россию), можно выделить известного футуролога и изобретателя Рэймонда Курцвейла.

Ему удалось развить и обосновать понятие технологической сингулярности – точки, после которой научно-технический прогресс станет настолько быстрым, что его дальнейшее развитие будет попросту невозможно предсказать. По мнению Курцвейла, технологическая сингулярность может наступить уже в 2045 году из-за появления мощного искусственного интеллекта и активной киборгизации людей, то есть замены частей человеческого тела на искусственные, но более эффективные аналоги.





Рэймонд Курцвейл / ©Getty Images

Центральное место в прогнозах Курцвейла, который сейчас возглавляет финансируемый NASA и Google Университет сингулярности в Калифорнии, принадлежит нанотехнологиям. По его мнению, благодаря эволюции нанотехнологий произойдет бурное развитие медицины и промышленности (уже в 2020-х годах), что постепенно не только сделает человека бессмертным, но и значительно удешевит производство различных продуктов, фактически решив раз и навсегда проблемы продовольственной безопасности.

В данный момент Всемирная ассоциация трансгуманистов называется Humanity+. Такое переименование, вероятно, произошло в целях ребрендинга движения под давлением критиков, обвиняющих трансгуманистов в стремлении к чересчур радикальному изменению человека. Сейчас трансгуманисты сконцентрированы на этическом использовании науки и технологий для совершенствования человеческого тела.

Лики постчеловека

Переход от человека к постчеловеку может происходить сразу в нескольких формах. Каждая из них, так или иначе, неизбежно приведет к каким-либо социальным конфликтам, которые могут варьироваться от временного дискомфорта при появлении нового вида человека до тотальной войны, которая опустошит планету.

По этой причине данная тема является потрясающим драматическим материалом, который уже не раз использовался в научной фантастике. Некоторые писатели смогли развить тему и конфликты постчеловеческого будущего довольно оригинальным образом. Не все из этих сценариев воплотятся, однако каждый из них в определенной мере возможен. Давайте взглянем, какие основные темы доминируют в этом контексте в различных художественных мирах.

«Классических» постлюдей можно встретить, например, в романах американского писателя Дэна Симмонса «Гиперион» и «Илион». В первом случае это раса Бродяг – бывших Homo Sapiens, которые путем генной инженерии эволюционировали для космических путешествий (так как человеческое тело, как уже давно известно, неэффективно и крайне уязвимо в условиях невесомости и длительного воздействия космической радиации).

В «Илионе» (и его продолжении – «Олимпе») тема постлюдей раскрывается более подробно. С одной стороны это накачанная нанотехнологиями группа постлюдей, обосновавшихся на марсианском Олимпе. По ходу сюжета становится ясно, что они забыли свое человеческое прошлое и уверовали, что действительно являются олимпийскими богами (от Зевса до Гефеста), а затем начали грандиозный многолетний спектакль по божественному вмешательству в осаду легендарной Трои в альтернативной вселенной, в которую периодически наведывались при помощи телепортации.

С другой стороны это группа самых первых постлюдей, поселившихся на орбите Земли (чтобы избежать конфликтов с обычными людьми, оставшимися на планете) и выбравших облик исключительно женских тел с идеальной и нестареющей физиологией.

Еще один классический вид постчеловека – это искусственное тело-аватар, в которое можно «переселить» человеческое сознание (как в цифровой форме, так и с помощью пересадки органического мозга), достигнув, таким образом, бессмертия через воплощение древней идеи о переселении душ.

Концепция тела-аватара сильно разнится – от сосуда в лице инопланетного организма (например, фильм «Аватар») до полностью идентичных копий своего тела, переселение в которые осуществляется после смерти предыдущей оболочки (сериал «Звездный крейсер Галактика»). Иногда тело-аватар используют лишь временно, подсоединившись к нему через интерфейс мозг-компьютер (к примеру, фильм «Суррогаты»).

Стоит отметить, что именно в этой плоскости – создание тела-аватара – работает в данный момент российский проект «Россия 2045».

# АВАТАР / КЛЮЧЕВЫЕ ЭТАПЫ ПРОЕКТА



Аватар Г 2040 - 2045  
Тело-голограмма

Аватар В 2030 - 2035  
Искусственная копия тела человека, в которую переносится сознание в конце жизни

Аватар Б 2020 - 2025  
Искусственная копия тела человека, в которую пересаживается мозг в конце жизни

Аватар А 2015 - 2020  
Искусственная копия тела человека, управляемая мыслью с помощью нейроинтерфейса

2045.RU

РОССИЯ  
СТРАТЕГИЧЕСКОЕ  
ВИЗОННОЕ ДВИЖЕНИЕ 2045

Этапы проекта «Аватар», заявленные российским стратегическим движением «Россия 2045» / ©2045.ru

Следующая разновидность постчеловека, встречающаяся в научной фантастике, касается темы цифрового бессмертия. К примеру, в романе «Ложная слепота» американского писателя Питера Уоттса описывается не такое уж далекое будущее, в котором человечество стоит на пороге переселения в цифровую реальность – фактически в компьютер, в котором оцифрованное сознание может практически вечно существовать в индивидуальном виртуальном раю. Примерно о том же самом писал еще Филипп Дик в своем романе «Убик». Учитывая современные темпы развития технологий виртуальной реальности, эта перспектива кажется наименее фантастичной из представленных.

Встречаются и такие концепции постчеловека, которые вовсе не затрагивают тему технологий. Например, в «Гадких лебедях» братьев Стругацких мы знакомимся с «мокрецами», которые учат человеческих детей раскрывать свой огромный, скрытый ранее потенциал, недоступный взрослым. Дети затем, исключительно через саморазвитие, становятся своего рода сверхлюдьми, значительно превосходящими интеллектуально и нравственно своих родителей, что приводит к драматическому конфликту.

Разумеется, это не все возможные концепции постчеловеческого будущего, описанные в научной фантастике и футурологии. При желании можно найти еще десяток оригинальных концепций, однако мы выбрали, на наш взгляд, наиболее любопытные из них.

Человек против постчеловека

Не все, однако, разделяют энтузиазм трансгуманистов и футурологов. Постчеловеческое будущее – каким бы оно ни было – безусловно приближается благодаря развитию технологий. Однако при переносе концепций в реальные социально-политические условия обнаруживается ряд неразрешимых, порой катастрофических в своем потенциале подводных камней.

Наиболее последовательным и влиятельным критиком трансгуманизма можно назвать известного американского политолога Фрэнсиса Фукуяму. Подробно разобрав возможные последствия идеологической победы трансгуманистов над правительствами мира, Фукуяма приходит к ряду выводов, которые ставят под сомнение не только трансгуманистические ценности, но и вектор движения современной науки как таковой.

В частности, в своей книге «Наше постчеловеческое будущее» он отмечает, что «наука сама по себе не способна установить те цели и пределы, для достижения которых она предназначена» (об опасностях неконтролируемого технологического прогресса писал и Станислав Лем в своем труде «Сумма технологии»).

В той же самой книге Фукуяма (кратко с тезисами политолога можно ознакомиться в его [статье](#), опубликованной в 2004 году в журнале Foreign Policy) делает ряд логичных, подкрепленных аргументами умозаключений о том, почему трансгуманизм может быть опасен для человечества.

Среди них можно выделить два основных тезиса. Во-первых, человек очень долго развивался эволюционным путем и содержит в себе множество как позитивных, так и негативных черт – но именно это сложное сочетание делает нас людьми и позволяет развиваться как виду.

Радикальное вмешательство в этот процесс при помощи технологий может не возвысить человека, а, скорее, дегуманизировать его, считает политолог.

Во-вторых – и эта проблема наиболее очевидна – появление первых постлюдей автоматически разделит людей по беспрецедентному ранее принципу и создаст огромный конфликтогенный потенциал в социальной, экономической и политической сферах. Другими словами, это породит непредсказуемых масштабов неравенство, а также неразбериху в сфере права (какими правами обладает человек, а какими – постчеловек? Является ли постчеловек человеком и так далее).

Последствия этого искусственно созданного неравенства будут беспрецедентны, потому что ранее, несмотря на все различия, людей объединяло одно важное обстоятельство – они были единым видом Homo Sapiens. Теперь же человечество разделится на два (или даже более) вида. Не исключено, что по финансовому признаку, ведь технологии «постгуманизации» могут оказаться чересчур дорогими для обывателей.

Фактически это разрушит всю систему либеральной демократии, которая существует в данный момент в странах Запада и основывается на определенном философском фундаменте – например, на концепции естественного права (все люди рождены равными в правах и от рождения наделены определенными правами), которая просто потеряет всякий смысл с появлением первого постчеловека. Как можно постулировать подобные идеи, если люди разделятся на несколько видов и не будут разделять общую человеческую природу?

Во времена, когда человек только-только выбрался из царствовавшего на протяжении почти всей его предыдущей истории неравенства, он рискует оказаться в еще более несправедливом мире, чем когда-либо ранее – и все это благодаря биотехнологиям и трансгуманистам, какими бы благими их намерения ни были, считает Фукуяма.

Российское трансгуманистическое движение, к примеру, отвечает на подобную критику так: «подобные измышления основаны либо на неполном представлении о будущем, либо на произвольном предпочтении автора. Как правило, не учитывается всеобщая тенденция к удешевлению различного рода услуг, в том числе медицинских, развитие робототехники и получение прибавочной стоимости путём роботизации, возможность перераспределения этого дохода государственными структурами в пользу населения, не учитывается развитие нанотехнологий и - особенно – прогнозируемое появление нанофабрик и наноассемблеров. Также не учитывается возможность интеллектуального апгрейда каждого человека».

В риторике сторонников трансгуманизма также можно встретить такие контраргументы, как присутствие технологического компонента в модификации жизни человека на протяжении уже нескольких столетий – это, например, медицина - лекарства от болезней, антибиотики, которые уже давно вмешались и значительно изменили естественный ход эволюции человека (теперь выживают даже изначально слабые и больные, что полностью нивелирует естественный отбор).

Величайшие достижения науки и технологий, считают трансгуманисты, всегда воспринимались обществом как извращение и оскорбление природы, прежде чем обосноваться в массах. Поэтому и можно заметить столь сильное неприятие технологического вмешательства в человеческое тело (особенно в религиозной среде), которое, с другой стороны, со всевозможными имплантатами и пересаженными (или даже искусственными) органами происходит довольно давно.



Очки виртуальной реальности Oculus Rift / ©Tested

Кто окажется прав, видимо, покажет только время, которое неумолимо приближает постчеловеческую реальность одновременно в нескольких ее потенциальных формах. Мощность компьютеров растет – в этой сфере ожидается «квантовая революция»; нанотехнологии идут вперед семимильными шагами, и уже в ближайшие годы мы, вероятно, сможем увидеть высокоточную доставку лекарства к определенной клетке с помощью наноустройства; методики

продления жизни имеют все больше и больше успехов на мышах, а технологии вроде Oculus Rift позволяют окунуться в виртуальный мир глубже, чем когда-либо ранее.

Вряд ли все эти процессы удастся замедлить, не говоря уже об остановке. Остается лишь наслаждаться благами технологического прогресса и следить за развитием событий.

Источник: <http://naked-science>.

## **11. Предстоящие события**

### **Йога-тур в Непале**

Дорогие друзья, приглашаем вас принять участие в йога-туре в традиции сиддхов.

Тур организуют русскоязычные санньяси, практикующие практическую Адвайту сиддхов.

Для вас предоставляется возможность совершить духовное паломничество в самое мистическое и красочное место Непала – долину Катманду, включающую в себя множество храмовых комплексов, священных мест, исторических и культурных достопримечательностей, находящихся под охраной ЮНЕСКО.

Долина находится на высоте 1400 метров и окружена высокими холмами, за которыми начинаются величественные Гималаи. Она по праву считается началом «крыши мира» Тибета.

Основной частью программы духовного йога-тура, помимо дневной экскурсионной части, являются:

- ежедневные практики йоги разной сложности (хатха-, кундалини-, шат-чакра-йоги, практики ходьбы - чанкраманам, крийя-комплекс и др.), проводимые монахами-инструкторами
- практики медитации
- хаваны (огненные церемонии) и др.

Особенная часть йога-тура – встречи и сатсанги с просветленным Мастером Адвайты в традиции сиддхов.

Для тех, кто желает углубить свою садхану, после йога-тура можно пройти 7-ти дневный ритрит по базовым практикам. Ведущие ритрита – монахи-инструкторы.

Даты проведения йога-тура: с 20 по 27 ноября,

Продолжительность: 7 дней.

Даты проведения ритрита по мантра-йоге с 28 ноября по 5 декабря.

Продолжительность: 7 дней.

Стоимость ритрита так же зависит от выбранных вами условий проживания.

В стоимость тура включено:

- проживание в Гест Хаусе в живописном месте у подножья гор Шивапури
- трехразовое вегетарианское питание
- трансфер из/в аэропорт

- все трансферы по программе
- все экскурсии, занятия, сатсанги, пуджи
- услуги русскоговорящего (англоговорящего) гида
- занятия йогой и медитацией с монахами-инструкторами

В стоимость тура не включено:

- международный перелет до Катманду и обратно
- визовый сбор (виза делается при выходе из аэропорта в Катманду, взять с собой 2 цветных фото 3×4 см, ксерокопию заграничного паспорта)
- медицинская страховка

Обязательная предварительная регистрация по телефонам:

+9779803205542 – Алёна;

+79854317235 Лиля

Свои заявки и вопросы отправляйте по адресу: [sadhuloka@gmail.com](mailto:sadhuloka@gmail.com).

## Йога-тур “Паломничество по местам йога-сиддха Свами Брахмананды” 14-27 марта



### ПРОГРАММА:

14 марта прилет в Кочин, встреча размещение в отеле (океан, магазины)

15 марта посещение места рождения Брахмананды, места рождения Шанкары, переезд в Пантанамтиту

16-20 марта – паломничество

16 марта – Омаллур, встреча с Джанарданом Наиром, открытие музея, сатсанг, медитация у места самадхи, посещение сестры Джанардана Наира

17 марта – поездка в Ченганур посещение храма Шивы

18 марта – Шри Рама Деви, ягья, баджаны, истории о Брахмананде из книги Рама Деви

19 марта – участие в праздновании дня явления Брахмананды

20 марта – посещение пяти храмов пандавов,

21 переезд на океан – посещение Парабрахма темпа и поселение на океане

22-26 ритрит-семинар

21-28 марта дни Наваратри – возможно какие-то программы будут включены в эти дни

В дни йога-тура мы примем участие:

- в открытии музея Свами Брахмананды и праздновании дней явления Свами Брахмананды в ашраме в д. Омалур (где свои последние 30 лет провел Свами Брахмананда в доме школьного учителя и последователя святого – Джанардана Наира),
- посетим места лил свами Брахмананды,
- встречи и беседы с последователями Свами Брахмананды в которых узнаем о чудесных событиях из жизни святого;
- Наваратри – пуджи, ягьи, ритуалы призывания благословений Богини,
- храмовые комплексы Кералы,
- примем участие в ягье гармонизации судьбы Наваграха-ягья (которую проведет сын-брамин последовательницы свами Брахмананды – Шри Рави Деви Амма)
- познакомимся с художественным искусством Кералы – уникальная храмовая живопись Кералы, храмовые танцы Кералы.

Тур завершится пятидневным ритритом на берегу океана.

### **Ритрит-семинар**

Утренние практики йоги 6.00-9.00

Завтрак 9.30-10.30

**ПЕРЕРЫВ**

Ежедневно сатсанги и инициации с 12.00-13.30

Дневная и вечерняя медитация 14.30-15.30

Обед 16.00-17.00



## ПЕРЕРЫВ

Вечерняя лекция, фильмы 19.00-19.45

Баджан мандала 20.00-20.30

Вечерняя медитация 20.30-21.00

Страница йога тура [в контакте](#).

Страница йога тура в [фейсбуке](#).

Зарегистрироваться и получить более подробную информацию можно по почте [uttamika@gmail.com](mailto:uttamika@gmail.com).

Источник: <http://www.advayta.org>